

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 36

vom 04.09.23 - 10.09.23

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	772 kcal, 41g Eiweiß, 37g Fett, 65g KH, 3 BE	456 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 65g KH, 4 BE	472 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 64g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Seelachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	779 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 55g KH, 4 BE	615 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 104g KH, 1 BE	523 kcal, 11g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Frikadelle (mit Schweinefleisch) Erbsen & Möhren in Rahm Kartoffeln Bananenpudding	Geflügelbolognese Penne Rigate Gemischter Salat m. Dressing Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	579 kcal, 25g Eiweiß, 27g Fett, 63g KH, 3 BE	416 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 72g KH, 2 BE	214 kcal, 11g Eiweiß, 8g Fett, 31g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	921 kcal, 54g Eiweiß, 25g Fett, 122g KH, 1 BE	587 kcal, 41g Eiweiß, 25g Fett, 52g KH, 0 BE	520 kcal, 29g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 0 BE
<b>Fr</b>	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Orangenquakspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Orangenquakspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Tomatensoße Gemischter Salat m. Dressing Orangenquakspeise
	777 kcal, 50g Eiweiß, 43g Fett, 47g KH, 2 BE	444 kcal, 17g Eiweiß, 15g Fett, 54g KH, 1 BE	596 kcal, 26g Eiweiß, 9g Fett, 95g KH, 7 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	427 kcal, 17g Eiweiß, 5g Fett, 79g KH, 4 BE	456 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 93g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 1 BE	926 kcal, 22g Eiweiß, 32g Fett, 133g KH, 0 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 36

vom 04.09.23 - 10.09.23

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Makkaroni Spinat-Sahne Soße Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	419 kcal, 14g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 2 BE	362 kcal, 11g Eiweiß, 10g Fett, 54g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat,Dressing Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	578 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH, 3 BE	331 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 50g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Gemüse Eintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	348 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 61g KH, 2 BE	313 kcal, 23g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Blumenkohl-Bratling Holländische Soße Kartoffeln Haselnußpudding	- Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei (mit Schwein) Baguette & Dressing Haselnußpudding
	510 kcal, 15g Eiweiß, 16g Fett, 74g KH, 2 BE	505 kcal, 27g Eiweiß, 20g Fett, 52g KH, 3 BE
<b>Fr</b>	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Orangenquakspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Orangenquakspeise
	614 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 52g KH, 4 BE	378 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 47g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---

