

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 24

vom 12.06.23 - 18.06.23



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	752 kcal, 52g Eiweiß, 16g Fett, 91g KH, 1 BE	1400 kcal, 105g Eiweiß, 13g Fett, 209g KH, 1 BE	522 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 69g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	429 kcal, 6g Eiweiß, 21g Fett, 52g KH, 2 BE	433 kcal, 9g Eiweiß, 11g Fett, 66g KH, 3 BE	460 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 88g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Mexikanische Nudel-Pfanne mit Rinderhack Mexikanische Soße Bananen-Quarkspeise	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsauce Balreis Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	1887 kcal, 87g Eiweiß, 85g Fett, 191g KH, 6 BE	566 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 59g KH, 5 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Gyros vom Schwein Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 33g Eiweiß, 10g Fett, 64g KH, 2 BE	1504 kcal, 85g Eiweiß, 60g Fett, 150g KH, 3 BE	277 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Fischragout in Schnittlauchsoße Balreis Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert
	530 kcal, 36g Eiweiß, 13g Fett, 66g KH, 5 BE	423 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 64g KH, 5 BE	333 kcal, 9g Eiweiß, 7g Fett, 54g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Spargelsuppentopf mit Fleischklößchen & Kartoffelwürfel Brötchen Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	607 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 84g KH, 2 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 49g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsauce Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcremesuppe Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle Bunter Salat Dressing Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	567 kcal, 39g Eiweiß, 17g Fett, 62g KH, 2 BE	575 kcal, 38g Eiweiß, 29g Fett, 38g KH, 2 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 24

vom 12.06.23 - 18.06.23

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	228 kcal, 6g Eiweiß, 5g Fett, 36g KH, 1 BE	493 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 66g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Makkaroni Käsekräutersoße Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	629 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 109g KH, 2 BE	653 kcal, 47g Eiweiß, 16g Fett, 61g KH, 8 BE
<b>Mi</b>	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Warme Grießspeise Kirschsoße	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise
	328 kcal, 9g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 4 BE	492 kcal, 25g Eiweiß, 18g Fett, 58g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	254 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 44g KH, 4 BE	388 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	689 kcal, 24g Eiweiß, 22g Fett, 98g KH, 2 BE	404 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---