

Speisenangebot

Kalenderwoche : 13

vom 27.03.23 - 02.04.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|---|--|---|
| Mo | Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt | Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt | Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt |
| | 679 kcal, 30g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 6 BE | 754 kcal, 62g Eiweiß, 15g Fett, 89g KH, 2 BE | 450 kcal, 27g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 3 BE |
| Di | Weißwurst (mit Schwein) Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße | Gewürfelter Katenschinken (Schwein) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße | Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße |
| | 656 kcal, 11g Eiweiß, 15g Fett, 115g KH, 7 BE | 624 kcal, 16g Eiweiß, 7g Fett, 119g KH, 7 BE | 201 kcal, 7g Eiweiß, 4g Fett, 35g KH, 3 BE |
| Mi | Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karotten-Pastinakengemüse Kartoffeln Erdbeerquark | Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Zwiebel) Gemischter Salat, Dressing Erdbeerquark | Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark |
| | 791 kcal, 43g Eiweiß, 44g Fett, 49g KH, 1 BE | 413 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 23g KH, 2 BE | 471 kcal, 25g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 6 BE |
| Do | Möhren-Petersilienstampf mit Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Vanillepudding Schokoladensoße | Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße |
| | 579 kcal, 24g Eiweiß, 35g Fett, 41g KH, 3 BE | 549 kcal, 40g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE | 613 kcal, 12g Eiweiß, 26g Fett, 81g KH, 6 BE |
| Fr | Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail Schlagsahne | Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne | Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne |
| | 622 kcal, 43g Eiweiß, 28g Fett, 46g KH, 2 BE | 558 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 63g KH, 3 BE | 282 kcal, 13g Eiweiß, 7g Fett, 38g KH, 2 BE |
| Sa | Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst | Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst | |
| | 343 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 52g KH, 2 BE | 313 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 3 BE | |
| So | Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding | Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding | |
| | 659 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 71g KH, 1 BE | 756 kcal, 52g Eiweiß, 38g Fett, 48g KH, 1 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 13

vom 27.03.23 - 02.04.23

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|--|---|
| Mo | Fischilet, gebacken Tomaten-Joghurt-Dip Gemüsereis Fruchtjoghurt | Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt |
| | 912 kcal, 44g Eiweiß, 41g Fett, 80g KH, 8 BE | 416 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 5 BE |
| Di | Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Vanillesoße | Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Vanillesoße |
| | 769 kcal, 38g Eiweiß, 13g Fett, 121g KH, 10 BE | 770 kcal, 19g Eiweiß, 37g Fett, 90g KH, 7 BE |
| Mi | Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark | Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark |
| | 705 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 106g KH, 1 BE | 616 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 4 BE |
| Do | Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße | Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße |
| | 402 kcal, 9g Eiweiß, 21g Fett, 42g KH, 1 BE | 511 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH, 4 BE |
| Fr | Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karottenscheiben Kartoffelpüree Fruchtcocktail Schlagsahne | Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail |
| | 567 kcal, 26g Eiweiß, 27g Fett, 53g KH, 4 BE | 315 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 53g KH, 4 BE |

Raum für Notizen

