

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 12

vom 20.03.23 - 26.03.23



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	772 kcal, 40g Eiweiß, 37g Fett, 63g KH, 3 BE	456 kcal, 15g Eiweiß, 14g Fett, 64g KH, 4 BE	472 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 63g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	779 kcal, 52g Eiweiß, 38g Fett, 55g KH, 4 BE	316 kcal, 17g Eiweiß, 16g Fett, 25g KH, 1 BE	523 kcal, 9g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Pökelnackn(Schwein) Erbsenpüree Senf Sauerkraut Kartoffeln Bananenpudding	Geflügelbolognese Penne Rigate Gemischter Salat m. Dressing Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	594 kcal, 47g Eiweiß, 22g Fett, 48g KH, 2 BE	416 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 72g KH, 2 BE	214 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 29g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	921 kcal, 52g Eiweiß, 24g Fett, 123g KH, 1 BE	587 kcal, 39g Eiweiß, 24g Fett, 51g KH, 0 BE	520 kcal, 29g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 0 BE
<b>Fr</b>	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Orangenquakspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Orangenquakspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Tomatensoße Gemischter Salat m. Dressing Orangenquakspeise
	777 kcal, 49g Eiweiß, 43g Fett, 47g KH, 2 BE	444 kcal, 15g Eiweiß, 17g Fett, 53g KH, 1 BE	596 kcal, 27g Eiweiß, 10g Fett, 97g KH, 7 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	427 kcal, 16g Eiweiß, 4g Fett, 80g KH, 4 BE	66 kcal, 0g Eiweiß, 1g Fett, 14g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Estragonsoße Schwarzwurzeln Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	693 kcal, 40g Eiweiß, 26g Fett, 69g KH, 1 BE	519 kcal, 30g Eiweiß, 14g Fett, 64g KH, 1 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 12

vom 20.03.23 - 26.03.23

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Makkaroni Spinat-Sahne Soße Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	419 kcal, 14g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 2 BE	362 kcal, 11g Eiweiß, 10g Fett, 54g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat,Dressing Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	578 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH, 3 BE	331 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 50g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Gemüse Eintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	348 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 61g KH, 2 BE	313 kcal, 23g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Blumenkohl-Bratling Holländische Soße Kartoffeln Haselnußpudding	- Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei (mit Schwein) Baguette & Dressing Haselnußpudding
	519 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 55g KH, 1 BE	505 kcal, 27g Eiweiß, 20g Fett, 52g KH, 3 BE
<b>Fr</b>	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Orangenquakspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Orangenquakspeise
	614 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 52g KH, 4 BE	378 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 47g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---