

Speisenangebot

Kalenderwoche : 9

vom 27.02.23 - 05.03.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|--|--|
| Mo | Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt | Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt | Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt |
| | 411 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 66g KH, 3 BE | 375 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 26g KH, 1 BE | 529 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH, 2 BE |
| Di | Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße | Gebrautes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat, Dressing Sahnepudding Erdbeersoße | Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschlorsoße |
| | 756 kcal, 29g Eiweiß, 46g Fett, 55g KH, 1 BE | 354 kcal, 10g Eiweiß, 9g Fett, 54g KH, 3 BE | 207 kcal, 7g Eiweiß, 5g Fett, 34g KH, 3 BE |
| Mi | Truthahnfrikadelle gestovte Bohnen Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne | Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne | Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne |
| | 659 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 53g KH, 2 BE | 506 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 43g KH, 3 BE | 328 kcal, 11g Eiweiß, 13g Fett, 39g KH, 3 BE |
| Do | Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme | Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme | Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme |
| | 605 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 2 BE | 628 kcal, 48g Eiweiß, 23g Fett, 56g KH, 4 BE | 464 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 56g KH, 3 BE |
| Fr | Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee | Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee | Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Apfelschnee |
| | 308 kcal, 14g Eiweiß, 13g Fett, 24g KH, 2 BE | 559 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 1 BE | 492 kcal, 16g Eiweiß, 22g Fett, 55g KH, 4 BE |
| Sa | Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst | Gnocci Spinat-Sahne Soße Bunter Salat Dressing Obst | |
| | 444 kcal, 27g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE | 622 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 8 BE | |
| So | Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding | Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten, Salbei und Gemüsen Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Schokoladen-Orangen-Pudding | |
| | 550 kcal, 46g Eiweiß, 13g Fett, 58g KH, 1 BE | 569 kcal, 53g Eiweiß, 12g Fett, 55g KH, 1 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 9

vom 27.02.23 - 05.03.23

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|--|--|
| Mo | Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt | Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt |
| | 539 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE | 561 kcal, 20g Eiweiß, 37g Fett, 40g KH, 3 BE |
| Di | Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße | Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße |
| | 455 kcal, 25g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH, 1 BE | 756 kcal, 28g Eiweiß, 44g Fett, 60g KH, 1 BE |
| Mi | Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Götterspeise mit Schlagsahne | Kasselerrücken "kalt" (Schwein) Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Götterspeise mit Schlagsahne |
| | 853 kcal, 13g Eiweiß, 51g Fett, 88g KH, 2 BE | 624 kcal, 28g Eiweiß, 37g Fett, 42g KH, 1 BE |
| Do | Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme | Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme |
| | 716 kcal, 54g Eiweiß, 35g Fett, 46g KH, 2 BE | 480 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE |
| Fr | Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee | Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand Mortadellaröllchen (mit Schwein) Apfelschnee |
| | 431 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 67g KH, 1 BE | 580 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 62g KH, 2 BE |

Raum für Notizen

