

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 8

vom 20.02.23 - 26.02.23



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	752 kcal, 54g Eiweiß, 16g Fett, 92g KH, 1 BE	1400 kcal, 105g Eiweiß, 12g Fett, 208g KH, 1 BE	531 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 52g KH, 2 BE
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	429 kcal, 6g Eiweiß, 21g Fett, 52g KH, 2 BE	433 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 3 BE	460 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 89g KH, 5 BE
Mi	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Bananen-Quarkspeise	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsauce Balreis Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	733 kcal, 37g Eiweiß, 39g Fett, 51g KH, 2 BE	566 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 60g KH, 5 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH, 3 BE
Do	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	856 kcal, 39g Eiweiß, 59g Fett, 44g KH, 3 BE	277 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 45g KH, 1 BE
Fr	Fischragout in Schnittlauchsoße Balreis Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert
	530 kcal, 38g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE	423 kcal, 28g Eiweiß, 5g Fett, 64g KH, 5 BE	333 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 55g KH, 2 BE
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse Balreis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	374 kcal, 33g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 4 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE	
So	Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsauce Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcremesuppe Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle Bunter Salat Dressing Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	567 kcal, 39g Eiweiß, 16g Fett, 61g KH, 2 BE	575 kcal, 37g Eiweiß, 29g Fett, 37g KH, 2 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 8

vom 20.02.23 - 26.02.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	480 kcal, 16g Eiweiß, 14g Fett, 70g KH, 5 BE	493 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 65g KH, 5 BE
Di	Makkaroni Käsekräutersoße Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	629 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 110g KH, 2 BE	653 kcal, 48g Eiweiß, 16g Fett, 62g KH, 8 BE
Mi	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Bananen-Quarkspeise	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise
	317 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 47g KH, 4 BE	492 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 5 BE
Do	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	254 kcal, 8g Eiweiß, 3g Fett, 43g KH, 4 BE	388 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 4 BE
Fr	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	689 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE	404 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

