

Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 30.01.23 - 05.02.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	679 kcal, 30g Eiweiß, 30g Fett, 68g KH, 6 BE	754 kcal, 64g Eiweiß, 15g Fett, 91g KH, 2 BE	450 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE
Di	Weißwurst (mit Schwein) Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Gewürfelter Katenschinken (Schwein) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße
	658 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 116g KH, 7 BE	626 kcal, 17g Eiweiß, 7g Fett, 120g KH, 7 BE	201 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 33g KH, 3 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karotten-Pastinakengemüse Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Zwiebel) Gemischter Salat, Dressing Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	791 kcal, 44g Eiweiß, 44g Fett, 50g KH, 1 BE	413 kcal, 29g Eiweiß, 21g Fett, 23g KH, 2 BE	471 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 69g KH, 6 BE
Do	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße
	570 kcal, 24g Eiweiß, 35g Fett, 37g KH, 3 BE	549 kcal, 39g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE	613 kcal, 11g Eiweiß, 27g Fett, 80g KH, 6 BE
Fr	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne
	622 kcal, 42g Eiweiß, 29g Fett, 46g KH, 2 BE	558 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 64g KH, 3 BE	282 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 37g KH, 2 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	343 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 51g KH, 2 BE	313 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	659 kcal, 34g Eiweiß, 25g Fett, 72g KH, 1 BE	756 kcal, 54g Eiweiß, 37g Fett, 49g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 30.01.23 - 05.02.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Fischfilet, gebacken Tomaten-Joghurt-Dip Gemüsereis Fruchtjoghurt	Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	912 kcal, 44g Eiweiß, 41g Fett, 80g KH, 8 BE	416 kcal, 17g Eiweiß, 14g Fett, 56g KH, 5 BE
Di	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße
	771 kcal, 38g Eiweiß, 14g Fett, 123g KH, 10 BE	772 kcal, 19g Eiweiß, 36g Fett, 92g KH, 7 BE
Mi	Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark
	705 kcal, 34g Eiweiß, 15g Fett, 106g KH, 1 BE	616 kcal, 22g Eiweiß, 26g Fett, 72g KH, 4 BE
Do	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße
	402 kcal, 9g Eiweiß, 22g Fett, 42g KH, 1 BE	511 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 54g KH, 4 BE
Fr	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail
	506 kcal, 25g Eiweiß, 29g Fett, 36g KH, 3 BE	315 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 4 BE

Raum für Notizen

