

Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 23.01.23 - 29.01.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	772 kcal, 41g Eiweiß, 37g Fett, 65g KH, 3 BE	456 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 65g KH, 4 BE	472 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 64g KH, 2 BE
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	779 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 55g KH, 4 BE	316 kcal, 18g Eiweiß, 17g Fett, 26g KH, 1 BE	523 kcal, 11g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 4 BE
Mi	Mini-Eisbein Erbsenpüree Senf Sauerkraut Kartoffeln Bananenpudding	Geflügelhacksoße Penne Rigate Gemischter Salat m. Dressing Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	732 kcal, 49g Eiweiß, 35g Fett, 52g KH, 2 BE	418 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 72g KH, 2 BE	214 kcal, 11g Eiweiß, 8g Fett, 31g KH, 2 BE
Do	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Haselnußpudding	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	555 kcal, 28g Eiweiß, 23g Fett, 56g KH, 3 BE	587 kcal, 41g Eiweiß, 25g Fett, 52g KH, 0 BE	520 kcal, 29g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 0 BE
Fr	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Tomatensoße Gemischter Salat m. Dressing Himbeer-Quarkspeise
	830 kcal, 49g Eiweiß, 47g Fett, 53g KH, 3 BE	497 kcal, 16g Eiweiß, 19g Fett, 60g KH, 2 BE	649 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 101g KH, 8 BE
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Blumenkohl-Bratling Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffeln Gemischter Salat m. Dressing Obst	
	427 kcal, 17g Eiweiß, 5g Fett, 79g KH, 4 BE	447 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 2 BE	
So	Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Estragonsoße Schwarzwurzeln Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	693 kcal, 40g Eiweiß, 25g Fett, 67g KH, 1 BE	519 kcal, 31g Eiweiß, 13g Fett, 64g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 23.01.23 - 29.01.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Makkaroni Spinat-Sahne Soße Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	419 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 65g KH, 2 BE	362 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 4 BE
Di	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat,Dressing Dressing Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	601 kcal, 26g Eiweiß, 26g Fett, 64g KH, 3 BE	331 kcal, 11g Eiweiß, 8g Fett, 51g KH, 4 BE
Mi	Gemüse Eintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	348 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 60g KH, 2 BE	313 kcal, 24g Eiweiß, 7g Fett, 42g KH, 3 BE
Do	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	- Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei (mit Schwein) Baguette & Dressing Haselnußpudding
	745 kcal, 40g Eiweiß, 18g Fett, 107g KH, 1 BE	505 kcal, 29g Eiweiß, 20g Fett, 53g KH, 3 BE
Fr	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Himbeer-Quarkspeise
	667 kcal, 31g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE	431 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

