

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 16.01.23 - 22.01.23

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	957 kcal, 63g Eiweiß, 23g Fett, 107g KH, 6 BE	635 kcal, 26g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH, 4 BE	394 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüwestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	621 kcal, 25g Eiweiß, 38g Fett, 40g KH, 1 BE	280 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 42g KH, 1 BE	278 kcal, 6g Eiweiß, 3g Fett, 55g KH, 1 BE
<b>Mi</b>	Grünkohl Bremer Pinkel (geräucherte Grützwurst mit Schweinefleisch) Senf Kartoffeln Schokoladenpudding	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding
	639 kcal, 34g Eiweiß, 34g Fett, 45g KH, 1 BE	499 kcal, 43g Eiweiß, 13g Fett, 49g KH, 1 BE	404 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 73g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzaziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	628 kcal, 36g Eiweiß, 13g Fett, 89g KH, 7 BE	840 kcal, 36g Eiweiß, 56g Fett, 48g KH, 3 BE	511 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 43g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüwestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	522 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH, 1 BE	402 kcal, 29g Eiweiß, 16g Fett, 35g KH, 3 BE	406 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (Schwein/Rind) Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße Gemischter Salat, Dressing Obst	
	567 kcal, 26g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 2 BE	378 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 57g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Kürbiscremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Cappucinopudding	Kürbiscremesuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Cappucinopudding	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	910 kcal, 52g Eiweiß, 23g Fett, 118g KH, 5 BE	842 kcal, 51g Eiweiß, 20g Fett, 107g KH, 6 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 16.01.23 - 22.01.23

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt
	357 kcal, 11g Eiweiß, 6g Fett, 62g KH, 1 BE	304 kcal, 12g Eiweiß, 7g Fett, 46g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	410 kcal, 33g Eiweiß, 6g Fett, 54g KH, 4 BE	530 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 48g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Schokoladenpudding	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(Schwein) Chilisoße Schokoladenpudding
	736 kcal, 43g Eiweiß, 22g Fett, 92g KH, 7 BE	547 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 67g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	248 kcal, 6g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 3 BE	516 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kasselerrücken "kalt"( Schwein) Quarkremoulade Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	432 kcal, 36g Eiweiß, 10g Fett, 49g KH, 3 BE	795 kcal, 60g Eiweiß, 33g Fett, 44g KH, 7 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---