

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 52

vom 26.12.22 - 01.01.23



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Rindfleischsuppe mit Einlage Geschmorter Hirschbraten Preiselbeerbirnenkompott Wacholderrahmsoße Speckrosenkohl Herzoginkartoffeln Bratpfelppudding	Rindfleischsuppe mit Einlage Schweinefilet in Espresso-Backpflaumen-Soße Gnocci Fingermöhren Bratpfelppudding	2. Weihnachtstag
	783 kcal, 57g Eiweiß, 18g Fett, 97g KH, 3 BE	754 kcal, 47g Eiweiß, 12g Fett, 111g KH, 8 BE	
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	429 kcal, 6g Eiweiß, 21g Fett, 52g KH, 2 BE	410 kcal, 8g Eiweiß, 10g Fett, 62g KH, 3 BE	460 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 88g KH, 5 BE
Mi	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Bananen-Quarkspeise	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken (Schwein) Curryrahmsoße Balireis Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	733 kcal, 36g Eiweiß, 40g Fett, 51g KH, 2 BE	566 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 59g KH, 5 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 3 BE
Do	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	480 kcal, 32g Eiweiß, 9g Fett, 60g KH, 1 BE	856 kcal, 38g Eiweiß, 59g Fett, 45g KH, 3 BE	277 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 1 BE
Fr	Fischragout in Schnittlauchsoße Balireis Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert
	530 kcal, 36g Eiweiß, 13g Fett, 66g KH, 5 BE	423 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 64g KH, 5 BE	333 kcal, 9g Eiweiß, 7g Fett, 54g KH, 2 BE
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	374 kcal, 31g Eiweiß, 7g Fett, 45g KH, 4 BE	569 kcal, 26g Eiweiß, 7g Fett, 101g KH, 1 BE	
So	Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcremesuppe Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	555 kcal, 38g Eiweiß, 16g Fett, 60g KH, 2 BE	570 kcal, 38g Eiweiß, 29g Fett, 38g KH, 2 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 52

vom 26.12.22 - 01.01.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	2. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag
Di	Makkaroni Käsekräutersoße Bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Putenbrust geräuchert Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	606 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 105g KH, 2 BE	630 kcal, 41g Eiweiß, 17g Fett, 60g KH, 8 BE
Mi	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Bananen-Quarkspeise	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise
	317 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 47g KH, 4 BE	492 kcal, 25g Eiweiß, 18g Fett, 58g KH, 5 BE
Do	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing
	254 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 44g KH, 4 BE	357 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 41g KH, 3 BE
Fr	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	689 kcal, 24g Eiweiß, 22g Fett, 98g KH, 2 BE	446 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 56g KH, 2 BE

Raum für Notizen

