

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 51

vom 19.12.22 - 25.12.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mit Speck(Schwein) ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	738 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 108g KH, 9 BE	489 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 2 BE	392 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	574 kcal, 25g Eiweiß, 28g Fett, 56g KH, 5 BE	323 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 42g KH, 4 BE	275 kcal, 7g Eiweiß, 6g Fett, 46g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	596 kcal, 28g Eiweiß, 24g Fett, 63g KH, 2 BE	386 kcal, 43g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH, 1 BE	520 kcal, 14g Eiweiß, 15g Fett, 79g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Kasselernackeln (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch
	531 kcal, 34g Eiweiß, 25g Fett, 39g KH, 1 BE	542 kcal, 45g Eiweiß, 21g Fett, 40g KH, 3 BE	595 kcal, 24g Eiweiß, 15g Fett, 87g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	627 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 58g KH, 5 BE	699 kcal, 34g Eiweiß, 13g Fett, 87g KH, 11 BE	285 kcal, 10g Eiweiß, 3g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	423 kcal, 21g Eiweiß, 4g Fett, 71g KH, 1 BE	590 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Krabbencremesuppe mit Einlage Entenbrust gebraten Orangenjus Apfel-Rotkohl Kartoffelklöße Schokoladen-Pflaumenmousse	Krabbencremesuppe mit Einlage Kalbsrahmgulasch mit Steinpilzen Spätzle Brokkoli Schokoladen-Pflaumenmousse	
	1427 kcal, 63g Eiweiß, 92g Fett, 83g KH, 5 BE	571 kcal, 59g Eiweiß, 19g Fett, 36g KH, 1 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 51

vom 19.12.22 - 25.12.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	Chinakohlsalat mit Mandarine, Hähnchen Stangenbrot Dressing Fruchtjoghurt
	923 kcal, 42g Eiweiß, 28g Fett, 116g KH, 6 BE	741 kcal, 51g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise	Rindfleischsalat mit Gurke, Paprika, Mais Baguette Mandarinen-Quarkspeise
	371 kcal, 21g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 2 BE	716 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 8 BE
<b>Mi</b>	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree	Salat mit Backchampignon Knoblauchdressing Baguette
	453 kcal, 15g Eiweiß, 24g Fett, 44g KH, 3 BE	544 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch	Apfel-Selleriesalat mit Pute Baguette Blaubeer-Dickmilch
	657 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 61g KH, 0 BE	533 kcal, 20g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Curry-Dip Nudel-Gemüse-Salat Birnenkompott
	758 kcal, 22g Eiweiß, 20g Fett, 80g KH, 7 BE	955 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 104g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---