

Speisenangebot

Kalenderwoche : 50

vom 12.12.22 - 18.12.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	630 kcal, 25g Eiweiß, 23g Fett, 75g KH, 6 BE	574 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 87g KH, 5 BE	727 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 117g KH, 3 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Bratensoße Rotkohl Kartoffeln Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balreis Bunter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtzucker Kirsch-Quarkspeise
	574 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 42g KH, 2 BE	436 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 48g KH, 4 BE	404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH, 6 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnitzeltes in Sahnesoße (Schwein) Balreis Bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	720 kcal, 30g Eiweiß, 29g Fett, 84g KH, 2 BE	721 kcal, 47g Eiweiß, 31g Fett, 61g KH, 4 BE	393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 1 BE
Do	Grünkohl Kasslerbauch (Schwein) Senf Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	544 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 43g KH, 1 BE	696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 1 BE	296 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 39g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Schokoladenpudding Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding Schlagsahne
	390 kcal, 11g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH, 4 BE	456 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 1 BE	829 kcal, 47g Eiweiß, 19g Fett, 90g KH, 10 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	479 kcal, 26g Eiweiß, 5g Fett, 81g KH, 4 BE	396 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Backpflaumensoße Rotkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Buttersoße Balkangemüse Kartoffeln Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	570 kcal, 29g Eiweiß, 31g Fett, 41g KH, 0 BE	757 kcal, 52g Eiweiß, 34g Fett, 53g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 50

vom 12.12.22 - 18.12.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Köttbular(Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	515 kcal, 18g Eiweiß, 16g Fett, 71g KH, 5 BE	620 kcal, 35g Eiweiß, 32g Fett, 46g KH, 5 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	383 kcal, 22g Eiweiß, 5g Fett, 62g KH, 5 BE	508 kcal, 19g Eiweiß, 31g Fett, 38g KH, 3 BE
Mi	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	314 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 1 BE	383 kcal, 17g Eiweiß, 7g Fett, 61g KH, 4 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	370 kcal, 16g Eiweiß, 5g Fett, 62g KH, 1 BE	549 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 50g KH, 2 BE
Fr	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding Schlagsahne
	696 kcal, 26g Eiweiß, 39g Fett, 59g KH, 3 BE	478 kcal, 24g Eiweiß, 18g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen
