

Speisenangebot

Kalenderwoche : 1

vom 02.01.23 - 08.01.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	411 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 66g KH, 3 BE	375 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 26g KH, 1 BE	529 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH, 2 BE
Di	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebrautes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat, Dressing Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschlorsoße
	756 kcal, 29g Eiweiß, 46g Fett, 55g KH, 1 BE	354 kcal, 10g Eiweiß, 9g Fett, 54g KH, 3 BE	207 kcal, 7g Eiweiß, 5g Fett, 34g KH, 3 BE
Mi	Truthahnfrikadelle gestovte Bohnen Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	659 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 53g KH, 2 BE	506 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 43g KH, 3 BE	328 kcal, 11g Eiweiß, 13g Fett, 39g KH, 3 BE
Do	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	605 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 2 BE	628 kcal, 48g Eiweiß, 23g Fett, 56g KH, 4 BE	464 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 56g KH, 3 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Apfelschnee
	308 kcal, 14g Eiweiß, 13g Fett, 24g KH, 2 BE	559 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 1 BE	492 kcal, 16g Eiweiß, 22g Fett, 55g KH, 4 BE
Sa	Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne Soße Bunter Salat Dressing Obst	
	444 kcal, 27g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	622 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 8 BE	
So	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten, Salbei und Gemüsen Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Schokoladen-Orangen-Pudding	
	550 kcal, 46g Eiweiß, 13g Fett, 58g KH, 1 BE	569 kcal, 53g Eiweiß, 12g Fett, 55g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 1

vom 02.01.23 - 08.01.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	539 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE	561 kcal, 20g Eiweiß, 37g Fett, 40g KH, 3 BE
Di	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße
	455 kcal, 25g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH, 1 BE	756 kcal, 28g Eiweiß, 44g Fett, 60g KH, 1 BE
Mi	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Götterspeise mit Schlagsahne	Kasselerrücken "kalt" (Schwein) Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Götterspeise mit Schlagsahne
	853 kcal, 13g Eiweiß, 51g Fett, 88g KH, 2 BE	624 kcal, 28g Eiweiß, 37g Fett, 42g KH, 1 BE
Do	Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme
	716 kcal, 54g Eiweiß, 35g Fett, 46g KH, 2 BE	480 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE
Fr	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee	Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand Mortadellaröllchen (mit Schwein) Apfelschnee
	431 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 67g KH, 1 BE	580 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 62g KH, 2 BE

Raum für Notizen
