

Speisenangebot

Kalenderwoche : 49

vom 05.12.22 - 11.12.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	679 kcal, 30g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 6 BE	754 kcal, 62g Eiweiß, 15g Fett, 89g KH, 2 BE	450 kcal, 27g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 3 BE
Di	Weißwurst (mit Schwein) Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Gewürfelter Katenschinken (Schwein) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße
	658 kcal, 11g Eiweiß, 15g Fett, 115g KH, 7 BE	626 kcal, 16g Eiweiß, 7g Fett, 119g KH, 7 BE	137 kcal, 3g Eiweiß, 0g Fett, 30g KH, 2 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karotten-Pastinakengemüse Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Zwiebel) Gemischter Salat, Dressing Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	791 kcal, 43g Eiweiß, 44g Fett, 49g KH, 1 BE	413 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 23g KH, 2 BE	471 kcal, 25g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 6 BE
Do	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst (Schwein) Senf Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße Bunter Salat Vanillepudding Schokoladensoße
	570 kcal, 24g Eiweiß, 36g Fett, 38g KH, 3 BE	549 kcal, 40g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE	590 kcal, 11g Eiweiß, 25g Fett, 77g KH, 6 BE
Fr	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne
	622 kcal, 43g Eiweiß, 28g Fett, 46g KH, 2 BE	558 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 63g KH, 3 BE	282 kcal, 13g Eiweiß, 7g Fett, 38g KH, 2 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	343 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 52g KH, 2 BE	313 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	659 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 71g KH, 1 BE	756 kcal, 52g Eiweiß, 38g Fett, 48g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 49

vom 05.12.22 - 11.12.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Fischfilet, gebacken Tomaten-Joghurt-Dip Gemüsereis Fruchtjoghurt	Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	758 kcal, 38g Eiweiß, 33g Fett, 66g KH, 7 BE	416 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 5 BE
Di	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße	Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Lebkuchen-Zimtsoße
	771 kcal, 38g Eiweiß, 13g Fett, 122g KH, 10 BE	772 kcal, 19g Eiweiß, 37g Fett, 91g KH, 7 BE
Mi	Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Erdbeerquark	Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark
	678 kcal, 34g Eiweiß, 14g Fett, 102g KH, 1 BE	616 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 4 BE
Do	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße
	402 kcal, 9g Eiweiß, 21g Fett, 42g KH, 1 BE	511 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH, 4 BE
Fr	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail
	506 kcal, 25g Eiweiß, 28g Fett, 37g KH, 3 BE	315 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 53g KH, 4 BE

Raum für Notizen

