

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 46

vom 14.11.22 - 20.11.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE	811 kcal, 45g Eiweiß, 32g Fett, 83g KH, 1 BE	382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 58g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis Bunter Salat,Dressing Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	739 kcal, 20g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE	492 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 52g KH, 4 BE	636 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 87g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Parmesan Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	956 kcal, 46g Eiweiß, 32g Fett, 118g KH, 9 BE	523 kcal, 40g Eiweiß, 26g Fett, 29g KH, 0 BE	183 kcal, 5g Eiweiß, 1g Fett, 36g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst (Schwein) Senf Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	625 kcal, 23g Eiweiß, 32g Fett, 60g KH, 4 BE	855 kcal, 32g Eiweiß, 42g Fett, 83g KH, 5 BE	572 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 81g KH, 7 BE
<b>Fr</b>	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat,Dressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	710 kcal, 37g Eiweiß, 40g Fett, 50g KH, 4 BE	733 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 104g KH, 5 BE	624 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 85g KH, 7 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	588 kcal, 26g Eiweiß, 5g Fett, 102g KH, 2 BE	555 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 83g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	304 kcal, 15g Eiweiß, 14g Fett, 27g KH, 1 BE	819 kcal, 51g Eiweiß, 44g Fett, 49g KH, 1 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 46

vom 14.11.22 - 20.11.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	219 kcal, 8g Eiweiß, 9g Fett, 24g KH, 1 BE	254 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 36g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Paniertes Schweineschnitzel Rüben Gemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck(Schwein) und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	450 kcal, 26g Eiweiß, 14g Fett, 52g KH, 2 BE	398 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quarkspeise K	Eisberg-Zucchinisalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quarkspeise K
	657 kcal, 40g Eiweiß, 8g Fett, 102g KH, 9 BE	494 kcal, 21g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Blumenkohlcremesuppe mit Putenfleischklößchen Gebackene Quarkbärchen Apfelmus Zimtucker	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Rind)) Baguette & Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße
	470 kcal, 16g Eiweiß, 13g Fett, 71g KH, 2 BE	605 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurdressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	630 kcal, 38g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH, 5 BE	555 kcal, 15g Eiweiß, 19g Fett, 80g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

