

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 45

vom 07.11.22 - 13.11.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



|           | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>   | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>  | <b>Menü 3 Vegetarisch</b>  |
|-----------|--|--|--|
| <b>Mo</b> | Linsensuppe<br>Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch)<br>Brötchen<br>Fruchtjoghurt   | Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen<br>Reis<br>Fruchtjoghurt  | Eieromelette<br>Champignon & Paprika in Rahm<br>Kartoffeln<br>Fruchtjoghurt              |
|           | 1402 kcal, 48g Eiweiß, 35g Fett, 224g KH, 5 BE   | 1012 kcal, 86g Eiweiß, 16g Fett, 125g KH, 1 BE   | 529 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH, 2 BE   |
| <b>Di</b> | Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch)<br>Dijon-Senf-Soße<br>Sauerkraut<br>Kartoffeln<br>Sahnepudding<br>Erdbeersoße                      | Gebratenes Seefischfilet<br>Senf-Kräuter-Soße<br>Salzkartoffeln<br>Gemischter Salat, Dressing<br>Sahnepudding<br>Erdbeersoße                       | Kartoffelcremesuppe<br>Pfannkuchen<br>Kirschlorbeer                                      |
|           | 5115 kcal, 36g Eiweiß, 47g Fett, 1106g KH, 89 BE   | 7299 kcal, 153g Eiweiß, 163g Fett, 1220g KH, 103 BE  | 207 kcal, 7g Eiweiß, 5g Fett, 34g KH, 3 BE   |
| <b>Mi</b> | Truthahnfrikadelle<br>gestovte Bohnen<br>Kartoffeln<br>Götterspeise<br>mit Schlagsahne   | Kleines Schweinerückensteak<br>Ratatouille in Tomatensoße<br>Kräuter-Kartoffel-Püree<br>Götterspeise<br>mit Schlagsahne                            | Cous-Cous-Gemüsepfanne<br>Curryrahmsoße<br>Götterspeise<br>mit Schlagsahne               |
|           | 19818 kcal, 505g Eiweiß, 1342g Fett, 1391g KH, 111 BE  | 8555 kcal, 538g Eiweiß, 37g Fett, 1410g KH, 119 BE   | 7866 kcal, 484g Eiweiß, 13g Fett, 1363g KH, 113 BE                                       |
| <b>Do</b> | Schwäbische Käsespätzle<br>Röstzwiebel<br>Kräutersoße<br>Eisbergsalat<br>Zitronen-Sahne-Dressing<br>Vanille-Quarkcreme                   | Rindergeschnetzeltes<br>"Hausfrauenart" mit Speck und Gurke<br>Balireis<br>Vanille-Quarkcreme  | Vegetarische Kohlroulade<br>Kümmelsoße (vegetarisch)<br>Kartoffeln<br>Vanille-Quarkcreme |
|           | 7442 kcal, 324g Eiweiß, 179g Fett, 1094g KH, 95 BE   | 5453 kcal, 82g Eiweiß, 62g Fett, 1122g KH, 89 BE   | 5624 kcal, 73g Eiweiß, 92g Fett, 1103g KH, 91 BE   |
| <b>Fr</b> | Fischfrikadelle<br>Petersiliensoße<br>Speckkartoffelsalat<br>Apfelschnee   | Schweinegulasch mit Champignons<br>Kohlrabi<br>Kartoffeln<br>Apfelschnee   | Vegetarische Maultaschen<br>Schnittlauchsoße<br>Bunter Salat, Dressing<br>Apfelschnee    |
|           | 267 kcal, 14g Eiweiß, 10g Fett, 21g KH, 2 BE   | 1537 kcal, 100g Eiweiß, 22g Fett, 222g KH, 1 BE  | 475 kcal, 15g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH, 4 BE   |
| <b>Sa</b> | Gemüseintopf Pichelsteiner Art<br>mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch)<br>Brötchen<br>Obst   | Gnocci<br>Spinat-Sahne-Soße<br>Bunter Salat, Dressing<br>Obst  |  |
|           | 3351 kcal, 210g Eiweiß, 230g Fett, 116g KH, 7 BE   | 2791 kcal, 61g Eiweiß, 53g Fett, 502g KH, 21 BE  |  |
| <b>So</b> | Rinderboullion mit Nudeln<br>Panierte Hähnchenbrust gebacken<br>Bratensoße<br>buntes Gemüse<br>Kartoffeln<br>Schokoladen-Orangen-Pudding | Rinderboullion mit Nudeln<br>Kalbsragout mit Tomaten, Salbei und Gemüse<br>Kartoffeln<br>Gemischter Salat, Dressing<br>Schokoladen-Orangen-Pudding |  |
|           | 12741 kcal, 147g Eiweiß, 93g Fett, 2823g KH, 86 BE   | 13799 kcal, 212g Eiweiß, 102g Fett, 2995g KH, 86 BE  |  |



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 45

vom 07.11.22 - 13.11.22

|           | <b>Menü 4 hits for kids</b>  | <b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>   |
|-----------|--|--|
| <b>Mo</b> | Kabeljau-Nuggets<br>Tomatensoße<br>Kartoffelpüree<br>Fruchtjoghurt                   | Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel<br>Schwarzbrot & Butter<br>Fruchtjoghurt   |
|           | 3682 kcal, 108g Eiweiß, 22g Fett, 752g KH, 62 BE                                     | 2493 kcal, 164g Eiweiß, 165g Fett, 93g KH, 3 BE  |
| <b>Di</b> | Eier 2 Stk.<br>Rahmspinat<br>Kartoffeln<br>Sahnepudding<br>Erdbeersöße               | Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch)<br>Gurke + Zwiebeln<br>Laugengebäck<br>Sahnepudding<br>Erdbeersöße               |
|           | 4814 kcal, 32g Eiweiß, 20g Fett, 1098g KH, 89 BE                                     | 5533 kcal, 66g Eiweiß, 55g Fett, 1147g KH, 96 BE   |
| <b>Mi</b> | Gebratene Kartoffelröstiecken<br>Apfelmus<br>Götterspeise<br>mit Schlagsahne         | Kasselerrückenbraten "kalt"<br>Kräuter-Joghurt-Dip<br>Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke<br>Götterspeise<br>mit Schlagsahne |
|           | 8391 kcal, 486g Eiweiß, 51g Fett, 1412g KH, 113 BE                                   | 9197 kcal, 571g Eiweiß, 63g Fett, 1451g KH, 125 BE   |
| <b>Do</b> | Putenrollbraten<br>Geflügelsoße<br>buntes Gemüse<br>Kartoffeln<br>Vanille-Quarkcreme | Rohkostsalat mit Ei<br>Ciabatta<br>Dressing<br>Vanille-Quarkcreme  |
|           | 7619 kcal, 269g Eiweiß, 236g Fett, 1091g KH, 89 BE                                   | 4458 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 1051g KH, 88 BE   |
| <b>Fr</b> | Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit<br>Geflügelfleisch)<br>Brötchen<br>Apfelschnee | Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand<br>(Schweinefleisch)<br>Mortadellaröllchen<br>Apfelschnee                        |
|           | 4255 kcal, 115g Eiweiß, 101g Fett, 684g KH, 1 BE                                     | 1048 kcal, 57g Eiweiß, 40g Fett, 92g KH, 7 BE  |

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---