

Speisenangebot

Kalenderwoche : 43

vom 24.10.22 - 30.10.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mit Speck(Schwein) ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	499 kcal, 19g Eiweiß, 23g Fett, 49g KH, 3 BE	328 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 56g KH, 2 BE	461 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 67g KH, 5 BE
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat,Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	586 kcal, 23g Eiweiß, 30g Fett, 55g KH, 5 BE	487 kcal, 42g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH, 4 BE	656 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat,Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	607 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 55g KH, 1 BE	428 kcal, 45g Eiweiß, 17g Fett, 23g KH, 1 BE	321 kcal, 8g Eiweiß, 11g Fett, 46g KH, 1 BE
Do	Kasselernackeln (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfelloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Blaubeer-Dickmilch
	584 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 47g KH, 1 BE	445 kcal, 37g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	287 kcal, 11g Eiweiß, 15g Fett, 25g KH, 1 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	633 kcal, 33g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH, 5 BE	621 kcal, 18g Eiweiß, 32g Fett, 59g KH, 5 BE	279 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 49g KH, 4 BE
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	885 kcal, 43g Eiweiß, 32g Fett, 93g KH, 1 BE	635 kcal, 22g Eiweiß, 17g Fett, 96g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Rinderroulade Senf-Speck-Soße(Schwein) Bohnen Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Schweinenackenbraten Rahmsöße Apfel-Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	942 kcal, 40g Eiweiß, 42g Fett, 91g KH, 2 BE	965 kcal, 43g Eiweiß, 47g Fett, 89g KH, 2 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 43

vom 24.10.22 - 30.10.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	Chinakohlsalat mit Mandarine, Hähnchen Stangenbrot Dressing Fruchtjoghurt
	458 kcal, 12g Eiweiß, 19g Fett, 56g KH, 2 BE	446 kcal, 29g Eiweiß, 8g Fett, 62g KH, 3 BE
Di	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise	Rindfleischsalat mit Gurke, Paprika, Mais Baguette Mandarinen-Quarkspeise
	360 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 38g KH, 3 BE	591 kcal, 57g Eiweiß, 16g Fett, 52g KH, 2 BE
Mi	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree Schokoladen-Mandel-Pudding	Salat mit Backchampignon Knoblauchdressing Baguette Schokoladen-Mandel-Pudding
	514 kcal, 18g Eiweiß, 27g Fett, 49g KH, 1 BE	646 kcal, 19g Eiweiß, 28g Fett, 77g KH, 4 BE
Do	Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch	Apfel-Sellerie Salat mit Pute Baguette Blaubeer-Dickmilch
	687 kcal, 24g Eiweiß, 35g Fett, 67g KH, 1 BE	562 kcal, 23g Eiweiß, 27g Fett, 55g KH, 2 BE
Fr	Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Curry-Dip Nudel-Gemüse-Salat Birnenkompott
	681 kcal, 18g Eiweiß, 16g Fett, 74g KH, 6 BE	723 kcal, 24g Eiweiß, 45g Fett, 52g KH, 4 BE

Raum für Notizen
