

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 42

vom 17.10.22 - 23.10.22



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	672 kcal, 26g Eiweiß, 26g Fett, 81g KH, 6 BE	630 kcal, 22g Eiweiß, 17g Fett, 91g KH, 5 BE	725 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 117g KH, 3 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Tomatenketchup Bunter Nudelsalat Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis Bunter Salat, Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	850 kcal, 39g Eiweiß, 36g Fett, 87g KH, 3 BE	494 kcal, 44g Eiweiß, 5g Fett, 67g KH, 5 BE	538 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 96g KH, 8 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgezschnezeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis Bunter Salat, Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	743 kcal, 30g Eiweiß, 28g Fett, 92g KH, 4 BE	800 kcal, 47g Eiweiß, 33g Fett, 75g KH, 6 BE	424 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 63g KH, 2 BE
Do	Bauernsülze (mit Schwein) Bratkartoffeln (mit Speck) Pußta-Salat Quarkremoulade Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	417 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 49g KH, 4 BE	520 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 46g KH, 1 BE	242 kcal, 6g Eiweiß, 10g Fett, 28g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat, Dressing Dressing Schokoladenpudding Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding Schlagsahne
	586 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 71g KH, 5 BE	390 kcal, 30g Eiweiß, 11g Fett, 40g KH, 3 BE	475 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 69g KH, 5 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	559 kcal, 30g Eiweiß, 5g Fett, 93g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Backpflaumensoße Rotkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Buttersoße Balkangemüse Kartoffeln Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	690 kcal, 30g Eiweiß, 41g Fett, 46g KH, 0 BE	772 kcal, 53g Eiweiß, 34g Fett, 56g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 42

vom 17.10.22 - 23.10.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Köttbular(Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	559 kcal, 18g Eiweiß, 20g Fett, 71g KH, 5 BE	837 kcal, 50g Eiweiß, 38g Fett, 72g KH, 7 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	329 kcal, 27g Eiweiß, 4g Fett, 42g KH, 4 BE	668 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 5 BE
Mi	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	413 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 2 BE	414 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat,Dressing Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	511 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 91g KH, 2 BE	558 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE
Fr	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding Schlagsahne
	176 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 35g KH, 3 BE	475 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH, 3 BE

Raum für Notizen
