

Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 03.10.22 - 09.10.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kürbiscremesuppe Mecklenburger Rippenbraten Bratensoße Rotkohl Kartoffeln Bananenpudding Schokoladensoße	Kürbiscremesuppe Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gemüse in Rahmsauce Balreis Bananenpudding Schokoladensoße	-- Feiertag --
	1011 kcal, 27g Eiweiß, 61g Fett, 88g KH, 4 BE	600 kcal, 40g Eiweiß, 13g Fett, 80g KH, 6 BE	
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	892 kcal, 54g Eiweiß, 37g Fett, 83g KH, 6 BE	356 kcal, 17g Eiweiß, 14g Fett, 43g KH, 2 BE	652 kcal, 15g Eiweiß, 31g Fett, 79g KH, 6 BE
Mi	Kasselernackeln (Schwein) gestovte Bohnen Kartoffeln Bananenpudding	Geflügelhacksoße "Bologneser Art" Penne Rigate gemischter Salat m.Dressing Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	575 kcal, 34g Eiweiß, 20g Fett, 65g KH, 3 BE	566 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 84g KH, 3 BE	326 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 54g KH, 4 BE
Do	Kartoffelgulasch mit Paprika und Rindfleisch Baguette Haselnußpudding	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	628 kcal, 47g Eiweiß, 13g Fett, 80g KH, 4 BE	624 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH, 2 BE	617 kcal, 32g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 3 BE
Fr	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsauce Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Tomatensoße Bunter Salat, Dressing Himbeer-Quarkspeise
	883 kcal, 42g Eiweiß, 47g Fett, 77g KH, 3 BE	785 kcal, 53g Eiweiß, 32g Fett, 70g KH, 2 BE	273 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 36g KH, 3 BE
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Blumenkohl-Bratling Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffeln Bunter Salat, Dressing Obst	
	447 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 87g KH, 5 BE	504 kcal, 16g Eiweiß, 14g Fett, 79g KH, 4 BE	
So	Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Estragonsoße Schwarzwurzeln Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	731 kcal, 41g Eiweiß, 26g Fett, 75g KH, 4 BE	613 kcal, 32g Eiweiß, 19g Fett, 71g KH, 4 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 03.10.22 - 09.10.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	-- Feiertag --	-- Feiertag --
Di	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat, Dressing Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	649 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 84g KH, 5 BE	410 kcal, 11g Eiweiß, 6g Fett, 73g KH, 5 BE
Mi	Gemüse Eintopf mit Tortellinis (vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	300 kcal, 12g Eiweiß, 3g Fett, 58g KH, 3 BE	337 kcal, 24g Eiweiß, 5g Fett, 52g KH, 4 BE
Do	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	- Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei (mit Schwein) Baguette & Dressing Haselnußpudding
	772 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 118g KH, 3 BE	579 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE
Fr	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Himbeer-Quarkspeise
	679 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 64g KH, 5 BE	446 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 3 BE

Raum für Notizen
