

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 39

vom 26.09.22 - 02.10.22

	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	627 kcal, 39g Eiweiß, 14g Fett, 79g KH, 2 BE	765 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 101g KH, 6 BE	403 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüwestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschlorbeer
	679 kcal, 28g Eiweiß, 40g Fett, 47g KH, 2 BE	296 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 48g KH, 2 BE	618 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 117g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Chili con Carne ( Rind/Schwein) Balireis bunter Salat Pfirsichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfirsichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfirsichgrütze
	784 kcal, 37g Eiweiß, 33g Fett, 84g KH, 5 BE	503 kcal, 48g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	604 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 83g KH, 8 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 86g KH, 5 BE	865 kcal, 35g Eiweiß, 55g Fett, 56g KH, 4 BE	583 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 57g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüwestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	438 kcal, 23g Eiweiß, 22g Fett, 36g KH, 1 BE	396 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 3 BE	476 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (Schwein/Rind) Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	567 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 72g KH, 2 BE	754 kcal, 27g Eiweiß, 14g Fett, 128g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Waldpilzcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Cappucinopudding	Waldpilzcremesuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Cappucinopudding	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	759 kcal, 40g Eiweiß, 28g Fett, 88g KH, 3 BE	550 kcal, 42g Eiweiß, 8g Fett, 64g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 26.09.22 - 02.10.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt
	489 kcal, 16g Eiweiß, 16g Fett, 66g KH, 1 BE	650 kcal, 40g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	478 kcal, 35g Eiweiß, 9g Fett, 61g KH, 4 BE	586 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(mit Sch) Chilisoße Pfirsichgrütze
	310 kcal, 8g Eiweiß, 14g Fett, 43g KH, 3 BE	502 kcal, 17g Eiweiß, 20g Fett, 66g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	721 kcal, 22g Eiweiß, 31g Fett, 86g KH, 7 BE	576 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt,Remouladensoße(Schwein) Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	367 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 2 BE	736 kcal, 21g Eiweiß, 69g Fett, 9g KH, 1 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---