

Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 19.09.22 - 25.09.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	414 kcal, 17g Eiweiß, 26g Fett, 29g KH, 2 BE	641 kcal, 44g Eiweiß, 19g Fett, 65g KH, 1 BE	349 kcal, 11g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH, 3 BE
Di	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis bunter Salat Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	1071 kcal, 38g Eiweiß, 55g Fett, 103g KH, 6 BE	547 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 78g KH, 6 BE	626 kcal, 19g Eiweiß, 19g Fett, 95g KH, 8 BE
Mi	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Parmesan Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	1500 kcal, 71g Eiweiß, 40g Fett, 209g KH, 2 BE	627 kcal, 45g Eiweiß, 32g Fett, 37g KH, 1 BE	307 kcal, 10g Eiweiß, 9g Fett, 44g KH, 1 BE
Do	Birnen, Bohnen und Speck(mit Schwein) Senf Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	873 kcal, 28g Eiweiß, 51g Fett, 68g KH, 3 BE	785 kcal, 31g Eiweiß, 43g Fett, 69g KH, 5 BE	617 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 84g KH, 5 BE
Fr	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnezeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark bunter Salat Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	646 kcal, 33g Eiweiß, 33g Fett, 52g KH, 4 BE	569 kcal, 28g Eiweiß, 18g Fett, 66g KH, 3 BE	625 kcal, 21g Eiweiß, 21g Fett, 84g KH, 7 BE
Sa	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	545 kcal, 26g Eiweiß, 1g Fett, 96g KH, 2 BE	581 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH, 7 BE	
So	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Himbeerpudding Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Himbeerpudding Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	566 kcal, 46g Eiweiß, 17g Fett, 53g KH, 3 BE	735 kcal, 45g Eiweiß, 28g Fett, 73g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 19.09.22 - 25.09.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	243 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 27g KH, 1 BE	259 kcal, 9g Eiweiß, 6g Fett, 36g KH, 3 BE
Di	Paniertes Schweineschnitzel Rüben Gemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck(Schwein) und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	494 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 75g KH, 3 BE	436 kcal, 15g Eiweiß, 7g Fett, 72g KH, 6 BE
Mi	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quark-Speise	Eisberg-Zucchinisalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quark-Speise
	163 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 17g KH, 1 BE	461 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH, 2 BE
Do	Blumenkohlcreme mit Putenfleischklößchen Gebackene Quarkbärchen Apfelmus Zimtucker	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Rind)) Baguette & Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße
	597 kcal, 25g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 5 BE	668 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 63g KH, 6 BE
Fr	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurd dressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	606 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 75g KH, 6 BE	758 kcal, 47g Eiweiß, 26g Fett, 80g KH, 2 BE

Raum für Notizen

