

Speisenangebot

Kalenderwoche : 30

vom 25.07.22 - 31.07.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	414 kcal, 16g Eiweiß, 26g Fett, 29g KH, 2 BE	641 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 64g KH, 1 BE	349 kcal, 10g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH, 3 BE
Di	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis bunter Salat Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	1071 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 102g KH, 6 BE	547 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 76g KH, 6 BE	626 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 94g KH, 8 BE
Mi	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Parmesan Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	1500 kcal, 72g Eiweiß, 41g Fett, 209g KH, 2 BE	627 kcal, 44g Eiweiß, 33g Fett, 37g KH, 1 BE	307 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 45g KH, 1 BE
Do	Mildes Hühnercurry mit Ananas und Bambus Balireis Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	549 kcal, 36g Eiweiß, 10g Fett, 77g KH, 6 BE	785 kcal, 30g Eiweiß, 42g Fett, 69g KH, 5 BE	617 kcal, 15g Eiweiß, 21g Fett, 84g KH, 5 BE
Fr	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnezeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark bunter Salat Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	646 kcal, 33g Eiweiß, 34g Fett, 51g KH, 4 BE	569 kcal, 29g Eiweiß, 20g Fett, 68g KH, 3 BE	625 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 85g KH, 7 BE
Sa	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	545 kcal, 26g Eiweiß, 4g Fett, 94g KH, 2 BE	581 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 86g KH, 7 BE	
So	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Himbeerpudding Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Himbeerpudding Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	566 kcal, 46g Eiweiß, 17g Fett, 53g KH, 3 BE	735 kcal, 44g Eiweiß, 28g Fett, 72g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 30

vom 25.07.22 - 31.07.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	243 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 28g KH, 1 BE	259 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 36g KH, 3 BE
Di	Paniertes Schweineschnitzel Rübensgemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck(Schwein) und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	494 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 73g KH, 3 BE	436 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 72g KH, 6 BE
Mi	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quark-Speise	Eisberg-Zucchinisalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quark-Speise
	163 kcal, 18g Eiweiß, 3g Fett, 16g KH, 1 BE	461 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 39g KH, 2 BE
Do	Blumenkohlcreme mit Putenfleischklößchen Gebackene Quarkbärchen Apfelmus Zimtucker	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Rind)) Baguette & Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße
	597 kcal, 27g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 5 BE	668 kcal, 31g Eiweiß, 27g Fett, 63g KH, 6 BE
Fr	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurdressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	606 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE	758 kcal, 47g Eiweiß, 28g Fett, 80g KH, 2 BE

Raum für Notizen

