

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 29

vom 18.07.22 - 24.07.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	637 kcal, 36g Eiweiß, 10g Fett, 98g KH, 6 BE	567 kcal, 32g Eiweiß, 22g Fett, 59g KH, 1 BE	575 kcal, 25g Eiweiß, 31g Fett, 47g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebrautes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln gemischter Salat Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	789 kcal, 27g Eiweiß, 44g Fett, 67g KH, 2 BE	510 kcal, 36g Eiweiß, 8g Fett, 69g KH, 5 BE	670 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 86g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Truthahnfrikadelle Spargel & Erbsen in Rahm Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	395 kcal, 8g Eiweiß, 22g Fett, 37g KH, 1 BE	548 kcal, 31g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH, 2 BE	338 kcal, 9g Eiweiß, 15g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	447 kcal, 27g Eiweiß, 17g Fett, 41g KH, 3 BE	497 kcal, 40g Eiweiß, 12g Fett, 54g KH, 5 BE	516 kcal, 25g Eiweiß, 12g Fett, 67g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße bunter Salat Apfelschnee
	658 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 63g KH, 5 BE	529 kcal, 40g Eiweiß, 20g Fett, 43g KH, 1 BE	538 kcal, 17g Eiweiß, 26g Fett, 57g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Italienische Gemüsesuppe mit Reis und Fleischeinlage Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne-Soße K bunter Salat Obst	
	343 kcal, 11g Eiweiß, 3g Fett, 65g KH, 2 BE	305 kcal, 7g Eiweiß, 8g Fett, 42g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten ,Salbei und Gemüsen Kartoffeln gemischter Salat Schokoladen-Orangen-Pudding	
	579 kcal, 45g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH, 3 BE	584 kcal, 53g Eiweiß, 13g Fett, 60g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 29

vom 18.07.22 - 24.07.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	528 kcal, 24g Eiweiß, 17g Fett, 67g KH, 3 BE	726 kcal, 26g Eiweiß, 36g Fett, 71g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße
	550 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 63g KH, 2 BE	809 kcal, 27g Eiweiß, 42g Fett, 78g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Götterspeise mit Schlagsahne	Kasselerrückenbraten "kalt" Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Götterspeise mit Schlagsahne
	477 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 91g KH, 7 BE	652 kcal, 26g Eiweiß, 42g Fett, 43g KH, 1 BE
<b>Do</b>	Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme
	584 kcal, 43g Eiweiß, 20g Fett, 53g KH, 2 BE	468 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 74g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee	Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand (Schweinefleisch) Mortadellaröllchen Apfelschnee
	415 kcal, 13g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 3 BE	640 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 60g KH, 1 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---