

Speisenangebot

Kalenderwoche : 28

vom 11.07.22 - 17.07.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	484 kcal, 41g Eiweiß, 16g Fett, 42g KH, 1 BE	308 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE	567 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 74g KH, 4 BE
Di	Lasagne Bolognese mit Rinderhack-Gemüesoße Tomatensoße Rucolasalat Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	811 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 115g KH, 9 BE	543 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 4 BE	444 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 85g KH, 4 BE
Mi	Mexikanische Nudel-Pfanne mit Rinderhack Tomaten-Paprika-Soße Wassermelone	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsoße Balireis Wassermelone	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Wassermelone
	844 kcal, 42g Eiweiß, 16g Fett, 137g KH, 2 BE	506 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 5 BE	537 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 85g KH, 2 BE
Do	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln bunter Salat Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	524 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 70g KH, 2 BE	871 kcal, 37g Eiweiß, 59g Fett, 49g KH, 3 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
Fr	Schlemmerschnitte á la Bordelaise Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert
	593 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 67g KH, 2 BE	481 kcal, 31g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE	333 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 55g KH, 2 BE
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	449 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 59g KH, 5 BE	610 kcal, 56g Eiweiß, 6g Fett, 87g KH, 1 BE	
So	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	633 kcal, 39g Eiweiß, 19g Fett, 65g KH, 2 BE	593 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 38g KH, 2 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 28

vom 11.07.22 - 17.07.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	675 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 128g KH, 10 BE	508 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 66g KH, 5 BE
Di	Makkaroni Käsekräutersoße bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	661 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 113g KH, 3 BE	492 kcal, 16g Eiweiß, 35g Fett, 29g KH, 2 BE
Mi	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Wassermelone	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Wassermelone
	240 kcal, 7g Eiweiß, 2g Fett, 43g KH, 4 BE	373 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 47g KH, 4 BE
Do	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	447 kcal, 28g Eiweiß, 9g Fett, 62g KH, 4 BE	499 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 4 BE
Fr	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	687 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE	424 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen
