

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 26

vom 27.06.22 - 03.07.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	672 kcal, 27g Eiweiß, 25g Fett, 80g KH, 6 BE	630 kcal, 23g Eiweiß, 18g Fett, 90g KH, 5 BE	793 kcal, 26g Eiweiß, 18g Fett, 128g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Rostbratwurst (Schwein) Wirsing in Rahm Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis bunter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	660 kcal, 30g Eiweiß, 38g Fett, 49g KH, 2 BE	421 kcal, 37g Eiweiß, 5g Fett, 55g KH, 5 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 65g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgezschnezeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	743 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 91g KH, 4 BE	602 kcal, 33g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	369 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 57g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	521 kcal, 14g Eiweiß, 30g Fett, 44g KH, 1 BE	520 kcal, 37g Eiweiß, 20g Fett, 44g KH, 1 BE	202 kcal, 6g Eiweiß, 8g Fett, 26g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding Schlagsahne	Tomatenspätzle mit Lauch Käsekräutersoße Schokoladenpudding Schlagsahne
	563 kcal, 40g Eiweiß, 14g Fett, 67g KH, 5 BE	472 kcal, 39g Eiweiß, 15g Fett, 45g KH, 3 BE	615 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 101g KH, 8 BE
<b>Sa</b>	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	561 kcal, 32g Eiweiß, 6g Fett, 93g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Zitronenmousse	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Zitronenmousse	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	556 kcal, 46g Eiweiß, 15g Fett, 38g KH, 2 BE	725 kcal, 44g Eiweiß, 25g Fett, 57g KH, 2 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 26

vom 27.06.22 - 03.07.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Köttbular( Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	559 kcal, 17g Eiweiß, 21g Fett, 71g KH, 5 BE	837 kcal, 49g Eiweiß, 38g Fett, 73g KH, 7 BE
<b>Di</b>	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	329 kcal, 27g Eiweiß, 4g Fett, 41g KH, 4 BE	668 kcal, 28g Eiweiß, 32g Fett, 55g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	413 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 59g KH, 2 BE	414 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE
<b>Do</b>	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	511 kcal, 19g Eiweiß, 7g Fett, 92g KH, 2 BE	558 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 42g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding Schlagsahne
	760 kcal, 32g Eiweiß, 40g Fett, 66g KH, 5 BE	475 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 62g KH, 3 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---