

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 25

vom 20.06.22 - 26.06.22



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	730 kcal, 31g Eiweiß, 30g Fett, 76g KH, 6 BE	559 kcal, 39g Eiweiß, 15g Fett, 66g KH, 3 BE	304 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 31g KH, 2 BE
Di	Weißwurst (mit Schwein) Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Gewürfelter Katenschinken Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße
	343 kcal, 8g Eiweiß, 9g Fett, 51g KH, 2 BE	345 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 59g KH, 2 BE	521 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 101g KH, 8 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karotten-Pastinakengemüse Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Speck) gemischter Salat Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	853 kcal, 46g Eiweiß, 45g Fett, 57g KH, 2 BE	616 kcal, 36g Eiweiß, 25g Fett, 56g KH, 5 BE	556 kcal, 29g Eiweiß, 13g Fett, 83g KH, 7 BE
Do	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Schinken & Käse (Ei, Schwein) Tomatensoße Vanillepudding Schokoladensoße	Geschnetzelte Pute mit Früchten in Curryrahmsoße Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße bunter Salat Vanillepudding Schokoladensoße
	740 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 105g KH, 4 BE	633 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 68g KH, 6 BE	646 kcal, 10g Eiweiß, 23g Fett, 97g KH, 8 BE
Fr	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne
	591 kcal, 36g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH, 2 BE	594 kcal, 24g Eiweiß, 24g Fett, 65g KH, 4 BE	388 kcal, 11g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 3 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	371 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 55g KH, 2 BE	467 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 41g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spiralnudeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	827 kcal, 59g Eiweiß, 18g Fett, 103g KH, 3 BE	725 kcal, 49g Eiweiß, 26g Fett, 71g KH, 3 BE	

