

Speisenangebot

Kalenderwoche : 23

vom 06.06.22 - 12.06.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	633 kcal, 39g Eiweiß, 16g Fett, 79g KH, 2 BE	765 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 103g KH, 6 BE	403 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 3 BE
Di	Schinkenkrakauer (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüstreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschlorbeer
	679 kcal, 26g Eiweiß, 41g Fett, 47g KH, 2 BE	296 kcal, 14g Eiweiß, 4g Fett, 46g KH, 2 BE	618 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 116g KH, 7 BE
Mi	Chili con Carne (Rind/Schwein)) Fladenbrot gemischter Salat m.Dressing Senf Stachelbeergrütze Vanillesoße	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Stachelbeergrütze Vanillesoße	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Stachelbeergrütze Vanillesoße
	732 kcal, 38g Eiweiß, 37g Fett, 58g KH, 2 BE	586 kcal, 50g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 3 BE	687 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 95g KH, 9 BE
Do	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 86g KH, 5 BE	865 kcal, 36g Eiweiß, 56g Fett, 55g KH, 4 BE	583 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 2 BE
Fr	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemügestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	438 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 34g KH, 1 BE	440 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH, 4 BE	476 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 70g KH, 4 BE
Sa	Weißkohleintopf mitFleischeinlage (Schwein/Rind) Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	567 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 70g KH, 2 BE	754 kcal, 26g Eiweiß, 16g Fett, 127g KH, 3 BE	
So	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Cappucinopudding	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Cappucinopudding	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	818 kcal, 39g Eiweiß, 31g Fett, 97g KH, 4 BE	609 kcal, 42g Eiweiß, 13g Fett, 74g KH, 4 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 23

vom 06.06.22 - 12.06.22

	<i>Menü 4 hits for kids</i>	<i>Menü 5 fit & trendy</i>
Mo	Geflügelhackbällchen Tomaten-Gemüse-Soße Makkaroni Fruchtjoghurt	Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt
	476 kcal, 16g Eiweiß, 15g Fett, 65g KH, 1 BE	650 kcal, 41g Eiweiß, 32g Fett, 47g KH, 2 BE
Di	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	478 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH, 4 BE	586 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 51g KH, 2 BE
Mi	Fischfiguren Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Stachelbeergrütze Vanillesoße	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(mit Sch) Chilisoße Stachelbeergrütze Vanillesoße
	398 kcal, 10g Eiweiß, 14g Fett, 56g KH, 4 BE	585 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 79g KH, 5 BE
Do	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Schoko-Bananensoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	736 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 87g KH, 7 BE	576 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
Fr	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt,Remouladensoße(Schwein) Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	367 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 35g KH, 2 BE	736 kcal, 21g Eiweiß, 69g Fett, 10g KH, 1 BE

Raum für Notizen

