

Speisenangebot

Kalenderwoche : 8

vom 21.02.22 - 27.02.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette gemischter Salat Fruchtjoghurt
	793 kcal, 41g Eiweiß, 37g Fett, 67g KH, 3 BE	428 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 5 BE	357 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 53g KH, 2 BE
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	892 kcal, 54g Eiweiß, 37g Fett, 83g KH, 6 BE	369 kcal, 17g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH, 2 BE	652 kcal, 15g Eiweiß, 31g Fett, 79g KH, 6 BE
Mi	Kasslernackeln (Schwein) gestovte Bohnen Kartoffeln Bananenpudding	Geflügelhacksoße "Bologneser Art" Penne Rigate gemischter Salat Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	575 kcal, 34g Eiweiß, 20g Fett, 65g KH, 3 BE	550 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 81g KH, 3 BE	326 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 54g KH, 4 BE
Do	Rindergulasch Ungarisch, Paprika und Zwiebel Nudeln Haselnußpudding	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	708 kcal, 27g Eiweiß, 8g Fett, 127g KH, 3 BE	624 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH, 2 BE	627 kcal, 32g Eiweiß, 28g Fett, 62g KH, 3 BE
Fr	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Gnocchi in italienischen Kräutern ---- Tomatensoße bunter Salat Himbeer-Quarkspeise
	883 kcal, 42g Eiweiß, 47g Fett, 77g KH, 3 BE	785 kcal, 53g Eiweiß, 32g Fett, 70g KH, 2 BE	422 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 67g KH, 6 BE
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Blumenkohl-Bratling Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffeln bunter Salat Obst	
	447 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 87g KH, 5 BE	502 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH, 4 BE	
So	Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten Ananas-Sauerkraut Bratensoße Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Holländische Soße Spargel-Erbсен-Gemüse Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	725 kcal, 41g Eiweiß, 26g Fett, 75g KH, 4 BE	576 kcal, 36g Eiweiß, 13g Fett, 74g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 8

vom 21.02.22 - 27.02.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Makkaroni Spinat-Sahne-Soße K gemischter Salat Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	446 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 2 BE	373 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 54g KH, 4 BE
Di	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	649 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 84g KH, 5 BE	410 kcal, 11g Eiweiß, 6g Fett, 73g KH, 5 BE
Mi	Gemüseeeintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	300 kcal, 12g Eiweiß, 3g Fett, 58g KH, 3 BE	337 kcal, 24g Eiweiß, 5g Fett, 52g KH, 4 BE
Do	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	- Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei (mit Schwein) Baguette & Dressing Haselnußpudding
	761 kcal, 40g Eiweiß, 14g Fett, 116g KH, 3 BE	579 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE
Fr	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Himbeer-Quarkspeise
	679 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 64g KH, 5 BE	446 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 3 BE

Raum für Notizen
