

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 7

vom 14.02.22 - 20.02.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	633 kcal, 39g Eiweiß, 15g Fett, 79g KH, 2 BE	765 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 101g KH, 6 BE	403 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Schinkenbratwurst Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	694 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 47g KH, 2 BE	296 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 48g KH, 2 BE	618 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 117g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kasslerbauch (Schwein) Senf Pfersichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfersichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfersichgrütze
	161 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 30g KH, 2 BE	503 kcal, 48g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	604 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 83g KH, 8 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 86g KH, 5 BE	865 kcal, 35g Eiweiß, 55g Fett, 56g KH, 4 BE	583 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 57g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	438 kcal, 23g Eiweiß, 22g Fett, 36g KH, 1 BE	440 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 43g KH, 4 BE	476 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Weißkohleintopf mitFleischeinlage (Schwein/Rind) Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	567 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 72g KH, 2 BE	754 kcal, 27g Eiweiß, 14g Fett, 128g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Cappucinopudding	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Cappucinopudding	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	818 kcal, 40g Eiweiß, 32g Fett, 98g KH, 4 BE	609 kcal, 42g Eiweiß, 12g Fett, 74g KH, 4 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 7

vom 14.02.22 - 20.02.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen Makkaroni Fruchtjoghurt	Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt
	404 kcal, 14g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 1 BE	650 kcal, 40g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	478 kcal, 35g Eiweiß, 9g Fett, 61g KH, 4 BE	586 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren Kids Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(mit Sch) Chilisoße Pfirsichgrütze
	310 kcal, 8g Eiweiß, 14g Fett, 43g KH, 3 BE	502 kcal, 17g Eiweiß, 20g Fett, 66g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	721 kcal, 22g Eiweiß, 31g Fett, 86g KH, 7 BE	576 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt,Remouladensoße(Schwein) Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	367 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 2 BE	1231 kcal, 22g Eiweiß, 123g Fett, 13g KH, 1 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

