

Speisenangebot

Kalenderwoche : 6

vom 07.02.22 - 13.02.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	414 kcal, 16g Eiweiß, 26g Fett, 29g KH, 2 BE	641 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 64g KH, 1 BE	349 kcal, 10g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH, 3 BE
Di	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis bunter Salat Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	1071 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 102g KH, 6 BE	547 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 76g KH, 6 BE	626 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 94g KH, 8 BE
Mi	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Birnen-Quark-Speise Parmesan	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	1201 kcal, 60g Eiweiß, 38g Fett, 153g KH, 2 BE	627 kcal, 44g Eiweiß, 33g Fett, 37g KH, 1 BE	304 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 44g KH, 1 BE
Do	Pökelnacken(Schwein) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	596 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 60g KH, 2 BE	785 kcal, 30g Eiweiß, 42g Fett, 69g KH, 5 BE	617 kcal, 15g Eiweiß, 21g Fett, 84g KH, 5 BE
Fr	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnezeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark bunter Salat Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	628 kcal, 33g Eiweiß, 32g Fett, 51g KH, 4 BE	551 kcal, 29g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH, 3 BE	607 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 84g KH, 7 BE
Sa	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	545 kcal, 26g Eiweiß, 4g Fett, 94g KH, 2 BE	581 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 86g KH, 7 BE	
So	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmssoße Kaisergemüse Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	623 kcal, 47g Eiweiß, 23g Fett, 54g KH, 3 BE	792 kcal, 45g Eiweiß, 33g Fett, 73g KH, 3 BE	

