

Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 31.01.22 - 06.02.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	637 kcal, 35g Eiweiß, 9g Fett, 98g KH, 6 BE	449 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 33g KH, 1 BE	575 kcal, 26g Eiweiß, 30g Fett, 49g KH, 2 BE
Di	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln gemischter Salat Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschlorbeer
	789 kcal, 28g Eiweiß, 43g Fett, 68g KH, 2 BE	510 kcal, 36g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH, 5 BE	670 kcal, 22g Eiweiß, 24g Fett, 86g KH, 7 BE
Mi	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	545 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 34g KH, 1 BE	511 kcal, 30g Eiweiß, 25g Fett, 45g KH, 2 BE	311 kcal, 8g Eiweiß, 11g Fett, 40g KH, 3 BE
Do	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balreis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	447 kcal, 27g Eiweiß, 15g Fett, 42g KH, 3 BE	541 kcal, 41g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 6 BE	516 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH, 4 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße bunter Salat Apfelschnee
	658 kcal, 31g Eiweiß, 27g Fett, 64g KH, 5 BE	502 kcal, 40g Eiweiß, 17g Fett, 42g KH, 1 BE	538 kcal, 16g Eiweiß, 26g Fett, 59g KH, 4 BE
Sa	Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne-Soße bunter Salat Obst	
	608 kcal, 38g Eiweiß, 21g Fett, 60g KH, 2 BE	305 kcal, 7g Eiweiß, 7g Fett, 43g KH, 3 BE	
So	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten, Salbei und Gemüse Kartoffeln gemischter Salat Schokoladen-Orangen-Pudding	
	579 kcal, 47g Eiweiß, 11g Fett, 68g KH, 3 BE	584 kcal, 54g Eiweiß, 13g Fett, 60g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 31.01.22 - 06.02.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	514 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 3 BE	726 kcal, 29g Eiweiß, 38g Fett, 71g KH, 5 BE
Di	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße
	558 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 66g KH, 2 BE	809 kcal, 28g Eiweiß, 42g Fett, 78g KH, 5 BE
Mi	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Götterspeise mit Schlagsahne	Kasselerrückenbraten "kalt" Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Götterspeise mit Schlagsahne
	321 kcal, 5g Eiweiß, 5g Fett, 64g KH, 5 BE	625 kcal, 24g Eiweiß, 38g Fett, 42g KH, 1 BE
Do	Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme
	584 kcal, 45g Eiweiß, 20g Fett, 54g KH, 2 BE	468 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE
Fr	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee	Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand (Schweinefleisch) Mortadellaröllchen Apfelschnee
	415 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 61g KH, 3 BE	640 kcal, 27g Eiweiß, 31g Fett, 59g KH, 1 BE

Raum für Notizen
