

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 24.01.22 - 30.01.22

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	484 kcal, 41g Eiweiß, 16g Fett, 42g KH, 1 BE	452 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 2 BE	567 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 74g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Holsteiner Grützwurst mit Rosinen Apfelmus Stampfkartoffeln Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	1012 kcal, 38g Eiweiß, 68g Fett, 62g KH, 5 BE	543 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 4 BE	444 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 85g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Salzkartoffeln bunter Salat Karamellpudding	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsoße Balireis Karamellpudding	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Karamellpudding
	648 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 85g KH, 4 BE	673 kcal, 29g Eiweiß, 24g Fett, 79g KH, 5 BE	713 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 108g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst (Schwein) Senf Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	534 kcal, 24g Eiweiß, 33g Fett, 33g KH, 3 BE	871 kcal, 37g Eiweiß, 59g Fett, 49g KH, 3 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Schlemmerschnitte á la Bordelaise Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert
	593 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 67g KH, 2 BE	481 kcal, 31g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE	333 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	449 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 59g KH, 5 BE	610 kcal, 56g Eiweiß, 6g Fett, 87g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	633 kcal, 39g Eiweiß, 19g Fett, 65g KH, 2 BE	593 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 38g KH, 2 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 24.01.22 - 30.01.22

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	787 kcal, 23g Eiweiß, 10g Fett, 144g KH, 12 BE	508 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 66g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Makkaroni Käsekräutersoße bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	661 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 113g KH, 3 BE	492 kcal, 16g Eiweiß, 35g Fett, 29g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Karamellpudding	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Karamellpudding
	407 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 4 BE	540 kcal, 19g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	399 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 4 BE	499 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	687 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE	424 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

