

Speisenangebot

Kalenderwoche : 2

vom 10.01.22 - 16.01.22

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	680 kcal, 26g Eiweiß, 26g Fett, 81g KH, 6 BE	646 kcal, 26g Eiweiß, 17g Fett, 91g KH, 5 BE	772 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 124g KH, 4 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balreis bunter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	864 kcal, 34g Eiweiß, 51g Fett, 66g KH, 2 BE	421 kcal, 38g Eiweiß, 4g Fett, 56g KH, 5 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 5 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Wirsing in Rahm Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgezschnezeltes in Sahnesoße (Schwein) Balreis bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	621 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 68g KH, 2 BE	602 kcal, 33g Eiweiß, 23g Fett, 63g KH, 5 BE	369 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 59g KH, 2 BE
Do	Rotkohlroulade (mit Wild+ Schweinefleisch) Wacholderrahmssoße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	505 kcal, 23g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 2 BE	520 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 46g KH, 1 BE	242 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 28g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	591 kcal, 39g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH, 5 BE	500 kcal, 39g Eiweiß, 17g Fett, 44g KH, 3 BE	436 kcal, 14g Eiweiß, 12g Fett, 60g KH, 5 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	561 kcal, 30g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Mini-Eisbein Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Buttersoße Balkangemüse Kartoffeln Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	841 kcal, 47g Eiweiß, 51g Fett, 42g KH, 1 BE	778 kcal, 53g Eiweiß, 34g Fett, 57g KH, 1 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 2

vom 10.01.22 - 16.01.22

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Köttbular(Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	559 kcal, 18g Eiweiß, 20g Fett, 71g KH, 5 BE	837 kcal, 50g Eiweiß, 38g Fett, 72g KH, 7 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	359 kcal, 28g Eiweiß, 4g Fett, 48g KH, 4 BE	668 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 5 BE
Mi	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	413 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 2 BE	414 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	511 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 91g KH, 2 BE	558 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE
Fr	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	788 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 67g KH, 5 BE	503 kcal, 22g Eiweiß, 16g Fett, 63g KH, 3 BE

Raum für Notizen
