Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 20.09.21 - 26.09.21

	Menü 1 Köstlich bewährt	*Menü 2 Leicht & Lecker*	*Menü 3 Vegetarisch*
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	556 kcal, 24g Eiweiß, 23g Fett, 64g KH, 5 BE	522 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 75g KH, 3 BE	648 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 108g KH, 3 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis bunter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtzucker
	864 kcal, 34g Eiweiß, 51g Fett, 66g KH, 2 BE	498 kcal, 43g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 5 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 5 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Wirsing in Rahm Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnezeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	581 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 66g KH, 2 BE	646 kcal, 33g Eiweiß, 23g Fett, 72g KH, 6 BE	363 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 2 BE
Do	Gekochtes Rindfleisch Meerettichsoße Kartoffeln Rote Beete Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	796 kcal, 37g Eiweiß, 51g Fett, 45g KH, 1 BE	520 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 46g KH, 1 BE	242 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 28g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	595 kcal, 39g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH, 5 BE	500 kcal, 39g Eiweiß, 17g Fett, 44g KH, 3 BE	436 kcal, 14g Eiweiß, 12g Fett, 60g KH, 5 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	561 kcal, 30g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Backpflaumensoße Rosenkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Buttersoße Balkangemüse Kartoffeln Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOsoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	591 kcal, 34g Eiweiß, 31g Fett, 39g KH, 0 BE	772 kcal, 53g Eiweiß, 33g Fett, 56g KH, 1 BE	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de

Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 20.09.21 - 26.09.21

	Menü 4 hits for kids	***Menü 5 fit & trendy***
Mo	Köttbular(Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	435 kcal, 16g Eiweiß, 18g Fett, 54g KH, 4 BE	713 kcal, 47g Eiweiß, 35g Fett, 55g KH, 5 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	359 kcal, 28g Eiweiß, 4g Fett, 48g KH, 4 BE	668 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 5 BE
Mi	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	413 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 2 BE	414 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	554 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 99g KH, 2 BE	558 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE
Fr	Bauernfrühstück mit Speck (Schwein) Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	788 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 67g KH, 5 BE	503 kcal, 22g Eiweiß, 16g Fett, 63g KH, 3 BE

Raum für Notizen

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de