

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 24

vom 14.06.21 - 20.06.21

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	462 kcal, 47g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH, 1 BE	407 kcal, 20g Eiweiß, 7g Fett, 60g KH, 1 BE	522 kcal, 22g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	502 kcal, 9g Eiweiß, 25g Fett, 58g KH, 2 BE	543 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 4 BE	444 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 85g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Salzkartoffeln bunter Salat Karamellpudding	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsoße Balireis Karamellpudding	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Karamellpudding
	629 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 3 BE	717 kcal, 29g Eiweiß, 24g Fett, 88g KH, 6 BE	713 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 108g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika Senfgurke Nudeln Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	996 kcal, 77g Eiweiß, 21g Fett, 125g KH, 4 BE	901 kcal, 37g Eiweiß, 59g Fett, 55g KH, 4 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Schlemmerschnitte á la Bordelaise Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert
	593 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 67g KH, 2 BE	481 kcal, 31g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE	333 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	493 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 68g KH, 6 BE	644 kcal, 56g Eiweiß, 6g Fett, 93g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	625 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 64g KH, 2 BE	593 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 38g KH, 2 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 24

vom 14.06.21 - 20.06.21

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	
<b>Mo</b>	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	
	627 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 116g KH, 10 BE	
<b>Di</b>	Makkaroni Käsekräutersoße bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	
	733 kcal, 23g Eiweiß, 12g Fett, 128g KH, 3 BE	
<b>Mi</b>	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Karamellpudding	
	407 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 4 BE	
<b>Do</b>	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	
	399 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 4 BE	
<b>Fr</b>	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	
	659 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 92g KH, 3 BE	

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

