

Speisenangebot

Kalenderwoche : 23

vom 07.06.21 - 13.06.21

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mitSpeck(Schwein) ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Fleischwürfel Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	832 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 118g KH, 2 BE	432 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 51g KH, 2 BE	405 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker
	795 kcal, 30g Eiweiß, 45g Fett, 67g KH, 6 BE	495 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 47g KH, 4 BE	656 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Schinken & Käse (Ei,Schwein) Tomatensoße Parmesan Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln bunter Salat Schokoladen-Mandel-Pudding
	871 kcal, 45g Eiweiß, 25g Fett, 117g KH, 5 BE	428 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 23g KH, 1 BE	625 kcal, 14g Eiweiß, 29g Fett, 76g KH, 4 BE
Do	Kasslernacken (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfellosoße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße Rucolasalat Blaubeer-Dickmilch
	584 kcal, 35g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 1 BE	445 kcal, 37g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	602 kcal, 23g Eiweiß, 17g Fett, 90g KH, 3 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Kürbis-Kartoffelstampf Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	633 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	625 kcal, 19g Eiweiß, 35g Fett, 48g KH, 4 BE	323 kcal, 7g Eiweiß, 4g Fett, 58g KH, 4 BE
Sa	Spargelsuppentopf mit Fleischklößchen & Kartoffelwürfel Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße gemischter Salat Obst	
	499 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 76g KH, 3 BE	635 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 96g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Rinderroulade Senf-Speck-Soße(Schwein) Bohnen Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Schweinenackenbraten RahmsöÙe Apfel-Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding ErdbeersoÙe	
	952 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 96g KH, 4 BE	984 kcal, 44g Eiweiß, 47g Fett, 95g KH, 4 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 23

vom 07.06.21 - 13.06.21

Menü 4 hits for kids		
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	
	700 kcal, 30g Eiweiß, 36g Fett, 60g KH, 2 BE	
Di	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise	
	360 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 40g KH, 3 BE	
Mi	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree Schokoladen-Mandel-Pudding	
	480 kcal, 15g Eiweiß, 23g Fett, 48g KH, 1 BE	
Do	Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch	
	692 kcal, 25g Eiweiß, 35g Fett, 67g KH, 1 BE	
Fr	Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	
	681 kcal, 17g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE	

Raum für Notizen
