

Speisenangebot

Kalenderwoche : 21

vom 24.05.21 - 30.05.21

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Florentiner Spinatcremesuppe Spargel in Rahm Gewürfelter Katenschinken Kartoffeln Erdbeermousse	Florentiner Spinatcremesuppe Maispouardenbrust gebraten Buntes Karottengemüse Estragonsoße Kartoffeln Erdbeermousse	Frohe Pfingsten wünscht die NCS
	584 kcal, 31g Eiweiß, 20g Fett, 59g KH, 1 BE	680 kcal, 48g Eiweiß, 20g Fett, 61g KH, 2 BE	
Di	Weißwürste Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Frikadelle (mit Schweinefleisch) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbeersoße
	761 kcal, 29g Eiweiß, 44g Fett, 59g KH, 2 BE	562 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH, 3 BE	543 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 107g KH, 9 BE
Mi	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Speck) gemischter Salat Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	513 kcal, 24g Eiweiß, 19g Fett, 64g KH, 2 BE	535 kcal, 31g Eiweiß, 17g Fett, 60g KH, 5 BE	590 kcal, 29g Eiweiß, 13g Fett, 91g KH, 8 BE
Do	Schweinenackensteak mit Pfefferrahmsoße Kartoffeln Selleriesalat Vanillepudding Schokoladensoße	Geschnetzelte Pute mit Früchten in Curryrahmsoße Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße bunter Salat Vanillepudding Schokoladensoße
	725 kcal, 42g Eiweiß, 23g Fett, 83g KH, 5 BE	762 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 91g KH, 8 BE	734 kcal, 12g Eiweiß, 24g Fett, 114g KH, 9 BE
Fr	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail mit Schlagsahne
	616 kcal, 36g Eiweiß, 28g Fett, 47g KH, 2 BE	620 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 66g KH, 4 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Hackbällchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	371 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 55g KH, 2 BE	467 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 41g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spiralnudeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	861 kcal, 59g Eiweiß, 18g Fett, 109g KH, 3 BE	716 kcal, 49g Eiweiß, 25g Fett, 70g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 21

vom 24.05.21 - 30.05.21

Menü 4 hits for kids		
Mo	Frohe Pfingsten wünscht die NCS	
Di	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Vanillesoße	
	468 kcal, 30g Eiweiß, 7g Fett, 67g KH, 5 BE	
Mi	Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	
	883 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 134g KH, 2 BE	
Do	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	
	526 kcal, 12g Eiweiß, 19g Fett, 72g KH, 4 BE	
Fr	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	
	442 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 40g KH, 3 BE	

Raum für Notizen
