

Speisenangebot

Kalenderwoche : 19

vom 10.05.21 - 16.05.21

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	671 kcal, 54g Eiweiß, 21g Fett, 65g KH, 2 BE	720 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 95g KH, 5 BE	486 kcal, 16g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 3 BE
Di	Schinkenkrakauer Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	586 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH, 2 BE	291 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 47g KH, 2 BE	570 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 109g KH, 7 BE
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Pfirsichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfirsichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfirsichgrütze
	579 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH, 2 BE	503 kcal, 48g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	604 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 83g KH, 8 BE
Do	Spargelcremesuppe Putensteak mit Spargel und Käse Choron Soße Kartoffeln Birne Helene	Spargelcremesuppe Mini-Schweinehaxen Sauerkraut Kümmel-Soße Kartoffeln Birne Helene	Himmelfahrt
	662 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 66g KH, 5 BE	804 kcal, 46g Eiweiß, 37g Fett, 69g KH, 5 BE	
Fr	Matjesfilet Apfel-Zwiebel-Schmand Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	438 kcal, 23g Eiweiß, 22g Fett, 36g KH, 1 BE	440 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 43g KH, 4 BE	476 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH, 4 BE
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	885 kcal, 44g Eiweiß, 33g Fett, 96g KH, 1 BE	813 kcal, 27g Eiweiß, 14g Fett, 138g KH, 3 BE	
So	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	895 kcal, 39g Eiweiß, 47g Fett, 83g KH, 2 BE	686 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 19

vom 10.05.21 - 16.05.21

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Geflügelhackbällchen in Tomaten-Gemüsesoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Schweizer Wurst-Käse-Salat mit Tomate, Kräutern, Essig & Öl Stangenbrot Fruchtjoghurt
	445 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 66g KH, 1 BE	741 kcal, 42g Eiweiß, 45g Fett, 41g KH, 1 BE
Di	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	513 kcal, 35g Eiweiß, 9g Fett, 69g KH, 5 BE	577 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 49g KH, 2 BE
Mi	Fischfiguren gebacken Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen Chilisoße Pfirsichgrütze
	258 kcal, 6g Eiweiß, 7g Fett, 38g KH, 3 BE	272 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 33g KH, 2 BE
Do	Himmelfahrt	Himmelfahrt
Fr	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt, Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	367 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 2 BE	803 kcal, 23g Eiweiß, 76g Fett, 10g KH, 1 BE

Raum für Notizen
