

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 01.02.21 - 07.02.21

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	624 kcal, 29g Eiweiß, 28g Fett, 62g KH, 5 BE	503 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 56g KH, 2 BE	202 kcal, 11g Eiweiß, 7g Fett, 20g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Weißwürste Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Gewürfelter Katenschinken Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße
	685 kcal, 27g Eiweiß, 43g Fett, 44g KH, 2 BE	407 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 2 BE	543 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 105g KH, 9 BE
<b>Mi</b>	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Speck) gemischter Salat Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	513 kcal, 23g Eiweiß, 18g Fett, 62g KH, 2 BE	535 kcal, 32g Eiweiß, 17g Fett, 60g KH, 5 BE	359 kcal, 14g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 6 BE
<b>Do</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst Senf Vanillepudding Schokoladensoße	Geschnetzelte Pute mit Früchten in Curryrahmsoße Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße bunter Salat Vanillepudding Schokoladensoße
	635 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 67g KH, 5 BE	762 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 91g KH, 8 BE	734 kcal, 12g Eiweiß, 24g Fett, 114g KH, 9 BE
<b>Fr</b>	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail mit Schlagsahne
	616 kcal, 37g Eiweiß, 29g Fett, 46g KH, 2 BE	620 kcal, 25g Eiweiß, 27g Fett, 65g KH, 4 BE	381 kcal, 11g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE
<b>Sa</b>	Wirsingkohleintopf mit Hackbällchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	371 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 55g KH, 2 BE	467 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 42g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Allgäuer Käsesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spiralnudeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	645 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 110g KH, 3 BE	716 kcal, 47g Eiweiß, 26g Fett, 69g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 01.02.21 - 07.02.21

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Fischfilet, gebacken Tomaten-Joghurt-Dip Gemüserais Fruchtjoghurt	Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	352 kcal, 25g Eiweiß, 4g Fett, 54g KH, 5 BE	397 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 47g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Vanillesoße	Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Vanillesoße
	468 kcal, 30g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 5 BE	728 kcal, 29g Eiweiß, 45g Fett, 55g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark
	883 kcal, 40g Eiweiß, 20g Fett, 134g KH, 2 BE	632 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 74g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße
	526 kcal, 11g Eiweiß, 20g Fett, 73g KH, 4 BE	591 kcal, 28g Eiweiß, 13g Fett, 88g KH, 7 BE
<b>Fr</b>	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail mit Schlagsahne
	442 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 40g KH, 3 BE	512 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 52g KH, 4 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

