

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 18.01.21 - 24.01.21

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	468 kcal, 32g Eiweiß, 21g Fett, 37g KH, 3 BE	616 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 96g KH, 5 BE	486 kcal, 16g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüwestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	586 kcal, 37g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 2 BE	291 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 45g KH, 2 BE	570 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 108g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Pfirsichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfirsichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfirsichgrütze
	579 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 56g KH, 2 BE	503 kcal, 46g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	604 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 83g KH, 8 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 86g KH, 5 BE	895 kcal, 36g Eiweiß, 56g Fett, 62g KH, 5 BE	583 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Apfel-Zwiebel-Schmand Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüwestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	438 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 34g KH, 1 BE	440 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH, 4 BE	459 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Serbische Bohnensuppe Schinkenkrakauer Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Brötchen	
	804 kcal, 55g Eiweiß, 18g Fett, 93g KH, 2 BE	920 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 158g KH, 2 BE	
<b>So</b>	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	895 kcal, 38g Eiweiß, 47g Fett, 81g KH, 2 BE	686 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 18.01.21 - 24.01.21

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen in Tomaten-Gemüsesoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Schweizer Wurst-Käse-Salat mit Tomate, Kräutern, Essig & Öl Stangenbrot Fruchtjoghurt
	445 kcal, 16g Eiweiß, 13g Fett, 65g KH, 1 BE	741 kcal, 43g Eiweiß, 45g Fett, 39g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	513 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 69g KH, 5 BE	577 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren gebacken Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen Chilisoße Pfirsichgrütze
	258 kcal, 6g Eiweiß, 8g Fett, 39g KH, 3 BE	272 kcal, 10g Eiweiß, 11g Fett, 33g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	721 kcal, 22g Eiweiß, 31g Fett, 86g KH, 7 BE	576 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt, Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	367 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 35g KH, 2 BE	803 kcal, 22g Eiweiß, 76g Fett, 10g KH, 1 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

