

Speisenangebot

Kalenderwoche : 1

vom 04.01.21 - 10.01.21

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	581 kcal, 35g Eiweiß, 8g Fett, 90g KH, 5 BE	301 kcal, 33g Eiweiß, 10g Fett, 18g KH, 1 BE	519 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 39g KH, 1 BE
Di	Nürnberger Bratwürste (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln gemischter Salat Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	747 kcal, 23g Eiweiß, 40g Fett, 69g KH, 3 BE	520 kcal, 36g Eiweiß, 8g Fett, 72g KH, 6 BE	670 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 86g KH, 7 BE
Mi	Geflügelhacksteak Erbsen & Möhren in Rahm Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	582 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 50g KH, 2 BE	511 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 2 BE	311 kcal, 8g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE
Do	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	581 kcal, 31g Eiweiß, 19g Fett, 67g KH, 5 BE	541 kcal, 41g Eiweiß, 12g Fett, 64g KH, 6 BE	516 kcal, 25g Eiweiß, 12g Fett, 67g KH, 4 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße bunter Salat Apfelschnee
	570 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 62g KH, 5 BE	447 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 41g KH, 1 BE	538 kcal, 17g Eiweiß, 26g Fett, 57g KH, 4 BE
Sa	Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne-Soße bunter Salat Obst	
	608 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 60g KH, 2 BE	323 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 44g KH, 3 BE	
So	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten, Salbei und Gemüse Kartoffeln gemischter Salat Schokoladen-Orangen-Pudding	
	579 kcal, 45g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH, 3 BE	584 kcal, 53g Eiweiß, 13g Fett, 60g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 1

vom 04.01.21 - 10.01.21

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	458 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 57g KH, 2 BE	670 kcal, 25g Eiweiß, 34g Fett, 63g KH, 4 BE
Di	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße
	555 kcal, 25g Eiweiß, 20g Fett, 65g KH, 3 BE	819 kcal, 27g Eiweiß, 42g Fett, 80g KH, 7 BE
Mi	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Götterspeise mit Schlagsahne	Kasselerrückenbraten "kalt" Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Götterspeise mit Schlagsahne
	321 kcal, 5g Eiweiß, 4g Fett, 64g KH, 5 BE	545 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 35g KH, 1 BE
Do	Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme
	584 kcal, 43g Eiweiß, 20g Fett, 53g KH, 2 BE	468 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 74g KH, 6 BE
Fr	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee	Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand (Schweinefleisch) Mortadellaröllchen Apfelschnee
	405 kcal, 13g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 3 BE	640 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 60g KH, 1 BE

Raum für Notizen
