

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 53

vom 28.12.20 - 03.01.21



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	462 kcal, 47g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH, 1 BE	382 kcal, 20g Eiweiß, 7g Fett, 60g KH, 1 BE	540 kcal, 23g Eiweiß, 17g Fett, 67g KH, 4 BE
Di	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl Kartoffeln Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	826 kcal, 51g Eiweiß, 41g Fett, 63g KH, 2 BE	510 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH, 3 BE	500 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 95g KH, 5 BE
Mi	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Salzkartoffeln bunter Salat Karamellpudding	Kasselerrücken "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken Curryrahmsoße Balreis Karamellpudding	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Karamellpudding
	629 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 3 BE	720 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 88g KH, 6 BE	713 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 108g KH, 2 BE
Do	Grünkohl Senf Kohlwurst Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	594 kcal, 33g Eiweiß, 30g Fett, 49g KH, 2 BE	901 kcal, 37g Eiweiß, 59g Fett, 55g KH, 4 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
Fr	Pastinakenrahmsuppe mit Gemüseeinlage Gebratenes Lachsfilet Dillsoße Kartoffeln Gurkensalat Zitronenmousse	Pastinakenrahmsuppe mit Gemüseeinlage Kalbsgeschnetzeltes in Steinpilzrahm Brokkoli Butterreis Zitronenmousse	Neujahr
	824 kcal, 33g Eiweiß, 29g Fett, 70g KH, 4 BE	785 kcal, 39g Eiweiß, 26g Fett, 68g KH, 5 BE	
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse Balreis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	493 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 68g KH, 6 BE	644 kcal, 56g Eiweiß, 6g Fett, 93g KH, 1 BE	
So	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	791 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH, 3 BE	759 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 42g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 53

vom 28.12.20 - 03.01.21

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	627 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 116g KH, 10 BE	463 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
Di	Makkaroni Käsekräutersoße bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	733 kcal, 23g Eiweiß, 12g Fett, 128g KH, 3 BE	492 kcal, 16g Eiweiß, 35g Fett, 29g KH, 2 BE
Mi	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Karamellpudding	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Karamellpudding
	407 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 4 BE	540 kcal, 19g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH, 4 BE
Do	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	399 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 4 BE	499 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 4 BE
Fr	Neujahr	Neujahr

Raum für Notizen
