

Speisenangebot

Kalenderwoche : 52

vom 21.12.20 - 27.12.20

NORDDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mitSpeck ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Fleischwürfel Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	412 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 38g KH, 2 BE	432 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 51g KH, 2 BE	405 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
Di	Würstchengulasch mit Zwiebeln, Champignons & Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	773 kcal, 30g Eiweiß, 40g Fett, 74g KH, 7 BE	495 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 47g KH, 4 BE	656 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kasselerbauch Senf Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln bunter Salat Schokoladen-Mandel-Pudding
	729 kcal, 28g Eiweiß, 55g Fett, 27g KH, 2 BE	428 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 23g KH, 1 BE	477 kcal, 10g Eiweiß, 26g Fett, 52g KH, 2 BE
Do	Kasselernackeln Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Lebkuchenmousse	Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Lebkuchenmousse	Weizentortilla, gefüllt mit Mexikanisches Gemüseragout in Tomatensoße Lebkuchenmousse
	638 kcal, 38g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH, 1 BE	499 kcal, 39g Eiweiß, 15g Fett, 50g KH, 3 BE	898 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 147g KH, 10 BE
Fr	Wildconsomme´ mit Flädle(Pfannkuchenstreifen) Geschmorte Entenkeule Entenjus Apfel-Rotkohl Semmelklöße Kirsch-Marzipan-Mousse	Wildconsomme´ mit Flädle(Pfannkuchenstreifen) Schweinefiletbraten Espresso-Backpflaumensoße Speckbohnen Kartoffeln Kirsch-Marzipan-Mousse	1. Weihnachtstag
	1839 kcal, 79g Eiweiß, 114g Fett, 77g KH, 4 BE	832 kcal, 52g Eiweiß, 19g Fett, 63g KH, 1 BE	
Sa	Lachscremesuppe mit Gemüwestreifen Geschmorter Hirschbraten Wacholderrahmsoße Rosenkohl Kroketten Preiselbeerbirnenkompott Schokoladen-Birnen -Honigcreme	Lachscremesuppe mit Gemüwestreifen Forelle "blau" gedünstet (ohne Mittelgräte!) Mandelbutter Kartoffeln grüner Salat Zitronen-Sahne-Dressing Schokoladen-Birnen -Honigcreme	2. Weihnachtstag
	1047 kcal, 62g Eiweiß, 33g Fett, 120g KH, 7 BE	885 kcal, 51g Eiweiß, 38g Fett, 80g KH, 3 BE	

Speisenangebot

Kalenderwoche : 52

vom 21.12.20 - 27.12.20

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
So	Spargelcremesuppe Rinderroulade Senf-Speck-Soße Bohnen Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Schweinenackenbraten Rahmsoße Buntes Karottengemüse Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	952 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 96g KH, 4 BE	801 kcal, 44g Eiweiß, 27g Fett, 91g KH, 4 BE	