

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 51

vom 14.12.20 - 20.12.20

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	683 kcal, 35g Eiweiß, 31g Fett, 66g KH, 5 BE	522 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 75g KH, 3 BE	648 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 108g KH, 3 BE
Di	Wildbratwurst (mit Schweinefleisch) Senf-Speck-Soße Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balreis bunter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	715 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 65g KH, 2 BE	498 kcal, 43g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 5 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 66g KH, 5 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Wirsing in Rahm Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyros geschnezeltes in Sahnsoße (Schwein) Balreis bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	581 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 66g KH, 2 BE	646 kcal, 33g Eiweiß, 23g Fett, 72g KH, 6 BE	510 kcal, 13g Eiweiß, 23g Fett, 62g KH, 3 BE
Do	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Kartoffeln Rote Beete Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	796 kcal, 37g Eiweiß, 51g Fett, 45g KH, 1 BE	520 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 46g KH, 1 BE	178 kcal, 5g Eiweiß, 0g Fett, 28g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	562 kcal, 38g Eiweiß, 17g Fett, 60g KH, 5 BE	746 kcal, 44g Eiweiß, 17g Fett, 100g KH, 8 BE	436 kcal, 14g Eiweiß, 12g Fett, 60g KH, 5 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	561 kcal, 30g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten Backpflaumensoße Rosenkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Kräutersoße Kartoffeln Bauernsalat Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	607 kcal, 35g Eiweiß, 30g Fett, 40g KH, 1 BE	648 kcal, 50g Eiweiß, 27g Fett, 44g KH, 1 BE	

