

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 49

vom 30.11.20 - 06.12.20



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette gemischter Salat Fruchtjoghurt
	663 kcal, 35g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 2 BE	397 kcal, 14g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 5 BE	339 kcal, 16g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Gegrillte Hähnchenkeule Wurzelgemüse in Rahm Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	800 kcal, 51g Eiweiß, 32g Fett, 69g KH, 5 BE	739 kcal, 28g Eiweiß, 35g Fett, 77g KH, 6 BE	652 kcal, 15g Eiweiß, 31g Fett, 79g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Grünkohl Kaselernackchen Senf Kartoffeln Kiwi	Geflügelhacksoße "Bologneser Art" Penne Rigate gemischter Salat Kiwi	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Kiwi
	420 kcal, 34g Eiweiß, 16g Fett, 36g KH, 1 BE	496 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 5 BE	408 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Bifteki - Hacksteak mit Feta(Schwein)) Tomatenreis Gurkensalat in Tzatzikisoße Haselnußpudding	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße Kartoffeln Bohnensalat Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding
	763 kcal, 33g Eiweiß, 35g Fett, 78g KH, 6 BE	551 kcal, 36g Eiweiß, 17g Fett, 61g KH, 3 BE	597 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 59g KH, 3 BE
<b>Fr</b>	Schollenfilet in Speck gebraten Petersiliensoße Kartoffeln gemischter Salat Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Gnocchi in italienischen Kräutern ---- Tomatensoße bunter Salat Himbeer-Quarkspeise
	523 kcal, 31g Eiweiß, 19g Fett, 57g KH, 3 BE	763 kcal, 52g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 2 BE	408 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 65g KH, 5 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Blumenkohl-Bratling Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffeln bunter Salat Obst	
	447 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 87g KH, 5 BE	465 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 79g KH, 4 BE	
<b>So</b>	Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten Ananas-Sauerkraut Bratensoße Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Holländische Soße Spargel-Erbсен-Gemüse Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	704 kcal, 43g Eiweiß, 26g Fett, 72g KH, 3 BE	691 kcal, 37g Eiweiß, 28g Fett, 74g KH, 4 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 29

vom 30.11.20 - 06.12.20

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Makkaroni Spinat-Sahne-Soße gemischter Salat Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	504 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 80g KH, 1 BE	317 kcal, 11g Eiweiß, 7g Fett, 47g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Frikadelle (mit Schweinefleisch) Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	536 kcal, 17g Eiweiß, 17g Fett, 77g KH, 6 BE	404 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Gemüse Eintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Kiwi	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Kiwi
	186 kcal, 9g Eiweiß, 1g Fett, 35g KH, 1 BE	408 kcal, 23g Eiweiß, 3g Fett, 71g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	Chef-Salat - Bunte Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei Baguette & Dressing Haselnußpudding
	482 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 62g KH, 5 BE	579 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Himbeer-Quarkspeise
	665 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 62g KH, 5 BE	432 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 58g KH, 3 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---