

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 48

vom 23.11.20 - 29.11.20

	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	468 kcal, 32g Eiweiß, 21g Fett, 37g KH, 3 BE	616 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 96g KH, 5 BE	486 kcal, 16g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer Senf Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüstreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	528 kcal, 37g Eiweiß, 23g Fett, 38g KH, 2 BE	291 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 45g KH, 2 BE	570 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 108g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Pfirsichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfirsichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfirsichgrütze
	579 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 56g KH, 2 BE	503 kcal, 46g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	604 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 83g KH, 8 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 86g KH, 5 BE	895 kcal, 36g Eiweiß, 56g Fett, 62g KH, 5 BE	583 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Apfel-Zwiebel-Schmand Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Reis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüsestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	514 kcal, 22g Eiweiß, 24g Fett, 49g KH, 3 BE	1744 kcal, 79g Eiweiß, 99g Fett, 135g KH, 11 BE	535 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 80g KH, 5 BE
<b>Sa</b>	Serbische Bohnensuppe Schinkenkrakauer Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	804 kcal, 55g Eiweiß, 18g Fett, 93g KH, 2 BE	813 kcal, 28g Eiweiß, 16g Fett, 138g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	895 kcal, 38g Eiweiß, 47g Fett, 81g KH, 2 BE	686 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 48

vom 23.11.20 - 29.11.20

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen in Tomaten-Gemüsesoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Schweizer Wurst-Käse-Salat mit Tomate, Kräutern, Essig & Öl Stangenbrot Fruchtjoghurt
	445 kcal, 16g Eiweiß, 13g Fett, 65g KH, 1 BE	741 kcal, 43g Eiweiß, 45g Fett, 39g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Spiralnudeln Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Parmesan gemischter Salat Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	1003 kcal, 59g Eiweiß, 28g Fett, 128g KH, 2 BE	577 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren gebacken Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen Chilisoße Pfirsichgrütze
	258 kcal, 6g Eiweiß, 8g Fett, 39g KH, 3 BE	447 kcal, 14g Eiweiß, 11g Fett, 73g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	721 kcal, 22g Eiweiß, 31g Fett, 86g KH, 7 BE	576 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Gebatene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt, Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	443 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 49g KH, 3 BE	879 kcal, 22g Eiweiß, 78g Fett, 25g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

