

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 47

vom 16.11.20 - 22.11.20



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	435 kcal, 19g Eiweiß, 29g Fett, 27g KH, 2 BE	521 kcal, 38g Eiweiß, 18g Fett, 49g KH, 1 BE	299 kcal, 10g Eiweiß, 11g Fett, 42g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Geflügelcevapcici Tzatziki Tomatenreis Krautsalat Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis bunter Salat Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	878 kcal, 28g Eiweiß, 40g Fett, 96g KH, 7 BE	579 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 84g KH, 6 BE	626 kcal, 19g Eiweiß, 19g Fett, 95g KH, 8 BE
<b>Mi</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst Senf Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnezeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	435 kcal, 27g Eiweiß, 26g Fett, 21g KH, 2 BE	607 kcal, 44g Eiweiß, 31g Fett, 35g KH, 1 BE	264 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Schweinenacknbraten Sauerrahmsauce Rotkohl Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	742 kcal, 42g Eiweiß, 31g Fett, 69g KH, 2 BE	785 kcal, 31g Eiweiß, 43g Fett, 69g KH, 5 BE	617 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 84g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Hamburger Labskaus kalte Beilage und Rollmops Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnezeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark bunter Salat Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	554 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 49g KH, 4 BE	551 kcal, 28g Eiweiß, 16g Fett, 66g KH, 3 BE	607 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 84g KH, 7 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	545 kcal, 26g Eiweiß, 1g Fett, 96g KH, 2 BE	581 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH, 7 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Zitronenmousse	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Zitronenmousse	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	340 kcal, 9g Eiweiß, 5g Fett, 38g KH, 2 BE	717 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH, 2 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 47

vom 16.11.20 - 22.11.20

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Spinat-Käseklöße Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	140 kcal, 6g Eiweiß, 4g Fett, 19g KH, 1 BE	214 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Paniertes Schweineschnitzel Rübensgemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	482 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 72g KH, 3 BE	424 kcal, 15g Eiweiß, 7g Fett, 69g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quark-Speise	Eisberg-Zucchini Salat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quark-Speise
	409 kcal, 22g Eiweiß, 4g Fett, 73g KH, 6 BE	461 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Fischfrikadelle Helle Soße Stampfkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Knoblauch) Baguette & Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße
	409 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 56g KH, 5 BE	668 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 63g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurdressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	632 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 84g KH, 6 BE	620 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH, 5 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

