

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 45

vom 02.11.20 - 08.11.20



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	462 kcal, 47g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH, 1 BE	382 kcal, 20g Eiweiß, 7g Fett, 60g KH, 1 BE	540 kcal, 23g Eiweiß, 17g Fett, 65g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	502 kcal, 9g Eiweiß, 25g Fett, 58g KH, 2 BE	510 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH, 3 BE	500 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 95g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Salzkartoffeln bunter Salat Karamellpudding	Kasselerrücken "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken Curryrahmsoße Balireis Karamellpudding	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Karamellpudding
	553 kcal, 32g Eiweiß, 8g Fett, 79g KH, 5 BE	644 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 85g KH, 7 BE	637 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 105g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Grünkohl Senf Kohlwurst Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	594 kcal, 33g Eiweiß, 30g Fett, 49g KH, 2 BE	799 kcal, 40g Eiweiß, 47g Fett, 55g KH, 4 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Schlemmerschnitte á la Bordelaise Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert
	604 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH, 3 BE	481 kcal, 31g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE	323 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 52g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	493 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 68g KH, 6 BE	605 kcal, 54g Eiweiß, 6g Fett, 84g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	791 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH, 3 BE	759 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 39g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 45

vom 02.11.20 - 08.11.20

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Tomatensuppe mit Eierstich Warme Grießspeise Kirschsoße	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	627 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 116g KH, 10 BE	463 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Makkaroni Käsekräutersoße bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	733 kcal, 23g Eiweiß, 12g Fett, 128g KH, 3 BE	492 kcal, 16g Eiweiß, 35g Fett, 29g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Karamellpudding	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Karamellpudding
	331 kcal, 9g Eiweiß, 3g Fett, 61g KH, 5 BE	464 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 65g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	399 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 4 BE	499 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	659 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 92g KH, 3 BE	424 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

