

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 44

vom 26.10.20 - 01.11.20

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mitSpeck ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Fleischwürfel Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	412 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 38g KH, 2 BE	432 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 51g KH, 2 BE	405 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Würstchengulasch mit Zwiebeln, Champignons & Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	773 kcal, 30g Eiweiß, 40g Fett, 74g KH, 7 BE	496 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 45g KH, 4 BE	656 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 87g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kasselerbauch Senf Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln bunter Salat Schokoladen-Mandel-Pudding
	729 kcal, 28g Eiweiß, 55g Fett, 27g KH, 2 BE	428 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 23g KH, 1 BE	477 kcal, 10g Eiweiß, 26g Fett, 52g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Kasselernackn Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfesoße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Weizentortilla, gefüllt mit Mexikanisches Gemüseragout in Tomatensoße Blaubeer-Dickmilch
	584 kcal, 35g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 1 BE	445 kcal, 37g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	844 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 138g KH, 11 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Putenfleischklößchen Pesto-Sahnesoße Kürbis-Kartoffelstampf Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	633 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	452 kcal, 19g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH, 4 BE	323 kcal, 7g Eiweiß, 4g Fett, 58g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Kürbiscremesuppe Rheinischer Sauerbraten vom Rind Rosinensoße Rotkohl Kartoffelklöße Birne Helene	Kürbiscremesuppe Forellenfilet gebraten "Müllerin Art" Zitronen-Buttersoße Kartoffeln Eisbergsalat Birne Helene	
	702 kcal, 29g Eiweiß, 23g Fett, 91g KH, 9 BE	704 kcal, 40g Eiweiß, 30g Fett, 66g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Spargelcremesuppe Rinderroulade Senf-Speck-Soße Bohnen Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Schweinenacknbraten Rahmsoße Buntes Karottengemüse Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	952 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 96g KH, 4 BE	801 kcal, 44g Eiweiß, 27g Fett, 91g KH, 4 BE	

