

Speisenangebot

Kalenderwoche : 42

vom 12.10.20 - 18.10.20

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	624 kcal, 29g Eiweiß, 28g Fett, 63g KH, 5 BE	503 kcal, 38g Eiweiß, 14g Fett, 59g KH, 2 BE	202 kcal, 11g Eiweiß, 7g Fett, 21g KH, 1 BE
Di	Weißwürste Süßer Senf Sauerkraut Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Gewürfelter Katenschinken Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbiersoße
	685 kcal, 27g Eiweiß, 42g Fett, 44g KH, 2 BE	407 kcal, 23g Eiweiß, 10g Fett, 52g KH, 2 BE	599 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 117g KH, 10 BE
Mi	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Speck) gemischter Salat Erdbeerquark	Semmelklöße Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Erdbeerquark
	513 kcal, 24g Eiweiß, 19g Fett, 64g KH, 2 BE	535 kcal, 31g Eiweiß, 17g Fett, 60g KH, 5 BE	708 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 87g KH, 7 BE
Do	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffel Kohlwurst Senf Vanillepudding Schokoladensoße	Geschnetzelte Pute mit Früchten in Curryrahmsoße Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße bunter Salat Vanillepudding Schokoladensoße
	635 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 66g KH, 5 BE	762 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 91g KH, 8 BE	734 kcal, 12g Eiweiß, 24g Fett, 114g KH, 9 BE
Fr	Rotbarschfilet, gebraten Petersiliensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail mit Schlagsahne
	616 kcal, 36g Eiweiß, 28g Fett, 47g KH, 2 BE	620 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 66g KH, 4 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Hackbällchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	371 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 55g KH, 2 BE	467 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 41g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spiralnudeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Rosenkohl Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	
	605 kcal, 21g Eiweiß, 9g Fett, 103g KH, 7 BE	716 kcal, 49g Eiweiß, 25g Fett, 70g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 42

vom 12.10.20 - 18.10.20

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Fischfilet, gebacken Kräutersoße Kartoffelpüree Gurkensalat Fruchtjoghurt	Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	529 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 77g KH, 4 BE	397 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 48g KH, 4 BE
Di	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Vanillesoße	Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Vanillesoße
	468 kcal, 30g Eiweiß, 7g Fett, 67g KH, 5 BE	728 kcal, 29g Eiweiß, 46g Fett, 53g KH, 4 BE
Mi	Raviolis mit Rindfleischfüllung Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark
	830 kcal, 41g Eiweiß, 18g Fett, 127g KH, 2 BE	632 kcal, 23g Eiweiß, 27g Fett, 75g KH, 4 BE
Do	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße
	526 kcal, 12g Eiweiß, 19g Fett, 72g KH, 4 BE	591 kcal, 28g Eiweiß, 13g Fett, 90g KH, 7 BE
Fr	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtcocktail mit Schlagsahne	Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail mit Schlagsahne
	442 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 40g KH, 3 BE	512 kcal, 29g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 4 BE

Raum für Notizen

